

項目	目 標	主 な 取 組	江差町		上ノ国町		厚沢部町		乙部町		奥尻町		
			有無	重点	有無	重点	有無	重点	有無	重点	有無	重点	
<b>(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</b>													
ア がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>● がんの死亡率の減少を目指します。</li> <li>● がん検診による早期発見・早期治療を進めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防	・ワクチン接種等の実施によるウイルス感染予防（町）	○		○		○		○			
			・がん予防及びがん検診の効果に関する正しい知識の普及（保健所、町）	○		○		○	★	○			
			・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）	○		○		○		○			
			・受動喫煙防止対策の推進（保健所、町、職域）	○				○		○			
			・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）	○				○		○			
			・がん検診受診促進の普及啓発及び実施体制の整備（町）	○		○	★	○	★	○			
			・早期発見のための各種検査及び助成事業（町）	○		○	★	○		○	★	○	
			・未受診者及び受診中断者に対する受診勧奨（町）	○		○	★			○			
		②がん医療の推進	・骨髄バンク登録（団体）										
		③がん患者等への支援の充実	・ピアサポート事業（医療機関）										
イ 循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 循環器疾患の死亡者の減少を目指します。</li> <li>● 循環器疾患を予防するため、危険因子となる高血圧の改善や脂質異常症を減らします。</li> <li>● 特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防	・循環器疾患の原因となる高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドロームの予防対策及び正しい知識の普及（保健所、町、医療機関）	○	★	○		○		○		○	
			・適正飲酒についての普及啓発（保健所、町、医療機関）	○		○		○		○		○	
			・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*	○		○		○		○		○	
			・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）*	○				○		○			
			・ライフワークに応じた運動の推進（保健所、町、団体）	○		○	★	○		○			
			・各団体の育成及び支援（町、団体）	○		○		○		○			
			・血圧管理の重要性についての普及啓発（町）	○	★	○		○		○		○	
			・特定健康診査及び特定保健指導の受診率向上のための体制整備（町）	○	★	○	★	○	★	○		○	
			・特定健診未受診者への受診勧奨（町）	○		○	★	○	★	○	★	○	★
			・各種健康診査（後期高齢者、生活保護受給者等）（町）	○		○		○		○		○	
		②連携体制の充実	・連携バスの普及（保健所）										
		・地域・職域連携推進連絡会（保健所）							○				
		・南檜山医療・介護連携推進会議（保健所）							○				
		ウ 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活習慣の改善の重要性について普及啓発を進め、糖尿病が強く疑われる者の増加抑制を目指します。</li> <li>● 特定健康診査及び特定保健指導による早期発見、早期治療を進めます。</li> <li>● 重症化予防のため、「治療継続による血糖値の適正な管理」の重要性についての意識を高めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防	・糖尿病予防に関する正しい知識の普及（保健所、町、医療機関）	○		○	★	○		○	
・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*	○					○		○		○			
・ライフワークに応じた運動の推進（保健所、町、団体）*	○					○		○		○			
・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）*	○							○		○			
・各団体の育成及び支援（町、団体）*	○					○	★	○		○			
・特定健康診査及び特定保健指導の受診率向上のための体制整備（町）*	○					○	★	○		○		○	
・特定健診未受診者への受診勧奨（町）*	○					○		○	★	○	★	○	★
・各種健康診査（後期高齢者、生活保護受給者等）（町）*	○					○		○		○		○	
・糖尿病の疾患リスク、治療継続の必要性についての普及啓発（保健所、町、医療機関）	○				○		○		○				
②連携体制の充実	・糖尿病連携手帳の普及啓発（保健所）												
・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトの推進（保健所）	○						○						
・特定健診・保健指導及び糖尿病に関する情報提供（保健所、町）	○		○	★	○	★	○						
・人材育成等に係る研修会（保健所）													
エ COPD	<ul style="list-style-type: none"> <li>● COPD（慢性閉塞性肺疾患）という疾患の道民の認知を高めます。</li> </ul>	①発症予防	・ホームページの「たばこ対策」のページで、COPDについて記載し、知識の普及に努める。（保健所）										
			・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）*			○			○				

項目	目標	主な取組	江差町		上ノ国町		厚沢部町		乙部町		奥尻町			
			有無	重点	有無	重点	有無	重点	有無	重点	有無	重点		
<b>(2) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</b>														
ア こころの健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神保健相談などを通じ、ストレス要因の軽減や対応を適切に行い、こころの健康の保持・増進を図ります。</li> </ul>	①精神保健福祉の相談及び支援	・こころの健康に関する相談窓口の充実（保健所、町）	○		○				○				
			・ストレスやうつ病、健康的な生活習慣に関する普及啓発（保健所、町）	○		○		○		○		○		
			・思春期ネットワーク研修（保健所）											
		②職場のメンタルヘルス対策	・職場における相談や研修、職場復帰支援のための取組の促進（保健所、町）	○		○		○						
			・地域・職域連携推進連絡会（保健所）*							○				
		③自殺対策	・各町における自殺対策の取組に対する技術的支援（保健所）											
			・保健・医療・福祉関係者や教職員等、様々な分野におけるゲートキーパーの養成（町）	○		○								
		④連携体制の充実	・自殺対策連絡会議（保健所）								○			
			・思春期ネットワーク会議（保健所）											
			・地域移行連絡協議会（団体）											
・高次脳機能障がいネットワーク会議（保健所）									○					
		・認知症の人と家族を支える南檜山地域SOSネットワーク会議（保健所）							○					
イ 次世代の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適正な食習慣や運動習慣を有する子どもの割合を増やします。</li> <li>● 妊娠前・妊娠期における適正体重の維持や喫煙、飲酒習慣の改善を進めます。</li> </ul>	①子どもの健康づくりの推進	・食に対する知識と望ましい食習慣の育成の推進（町、教育）	○		○	★	○	★	○		○		
			・体力、運動能力の向上の取組の促進（教育）							○				
			・妊産婦や女性に対するバランスのとれた食事についての普及啓発（保健所、町）			○		○		○				
		②新たな命を育む安全な環境の推進	・妊産婦や女性に対する喫煙、飲酒が及ぼす健康影響への普及啓発（保健所、町）	○		○		○		○				
			・栄養成分表示活用の普及啓発（保健所）								○			
ウ 高齢者の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者の健康づくりを進めます。</li> </ul>	①高齢者の健康づくりの推進	・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*	○		○	★	○	★	○				
			・ウォーキング及びノルディックウォーキングの普及啓発（保健所、町、団体）	○						○				
			・ロコモティブシンドロームの普及啓発（保健所、町）	○				○						
			・介護予防事業の推進（町）	○		○		○		○				
			・各種健康診査（後期高齢者、生活保護受給者等）（町）*	○		○		○		○		○		
			・口腔機能維持向上のための普及啓発（保健所、町）	○		○		○		○				
			・かかりつけ歯科医における定期的歯科健診と機械的歯面清掃等プロフェッショナルケア（団体）											
		②人材育成の推進	・介護予防従事者研修会（保健所）											
			・行政栄養士、在宅栄養士などを対象とした研修会（保健所）								○			
			・特定給食施設等栄養管理担当者研修会（保健所）											
		③連携体制の充実	・南檜山医療・介護連携推進会議（保健所）								○			
		<b>(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備</b>												
			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「北海道健康づくり協働宣言団体」の登録の増加を図ります。</li> </ul>	①環境整備の推進	・自主的に健康づくりの活動を行う団体の増加及び環境整備の推進（保健所）									
・ウォーキング及びノルディックウォーキングの普及啓発（保健所、町、団体）*	○								○					

項目	目標	主な取組	江差町		上ノ国町		厚沢部町		乙部町		奥尻町		
			有	重点	有	重点	有	重点	有	重点	有	重点	
(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善													
ア 栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>適正な栄養摂取を進め、肥満や若年女性の「やせ」を減らします。</li> <li>道民が栄養バランスのとれた食生活を実践できるよう食環境の整備を推進します。</li> </ul>	①適正な栄養摂取の推進	・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*	○		○	★	○	★	○		○	
			・栄養成分表示活用に向けた普及啓発（保健所）*								○		
			・適正体重に関する普及啓発（保健所、町）	○							○		
		②食環境の整備	・栄養成分表示の店（ヘルシーレストラン）の登録推進（保健所）										
			・特定給食施設等への指導及び研修会（保健所）										
		③人材育成の推進	・行政栄養士、在宅栄養士などを対象とした研修会（保健所）*							○			
			・食生活改善協議会への支援（保健所、町）	○		○	★	○		○			
イ 身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活における身体活動量の確保や運動習慣の定着化を目指します。</li> <li>道民が身近なところで運動できる環境整備とその活用促進を図ります。</li> </ul>	①身体活動量の確保と運動習慣の定着化	・運動教室や、運動に関する講演会等の開催（保健所、町）	○		○		○		○	★		
			・ウォーキング及びノルディックウォーキングの普及啓発（保健所、町、団体）*	○						○			
			・健康運動に関する取組事例等についての情報提供（保健所）										
		②環境整備とその活用促進	・すこやかロード事業の登録及び事業の推進（保健所、町、団体）	○						○			
ウ 休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠による休養を十分取れない方を減らします。</li> </ul>	①正しい知識の普及啓発	・適切な睡眠や休養に関する普及啓発及び健康教育の推進（保健所、町）	○								○	
			・地域・職域連携推進連絡会（保健所）*								○		
エ 喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発を図ります。</li> <li>未成年者の喫煙をなくします。</li> <li>妊産婦の喫煙をなくするとともに、女性の喫煙率を低下させます。</li> <li>たばこをやめたい人に対するサポート体制を充実します。</li> <li>官公庁、飲食店その他の多くの人が利用する施設において、受動喫煙によるリスクを減らします。</li> </ul>	①喫煙習慣の改善及び禁煙支援	・喫煙の健康影響に関する情報提供（保健所、町）*	○		○		○		○			
			・たばこをやめたい人に対する相談窓口の充実化及び禁煙支援（保健所、町）*	○		○							
			・禁煙対策特別事業の推進（保健所）										
			・禁煙外来をもつ医療機関の情報提供（保健所、町）										
		②未成年の健康教育の推進	・学校と連携した未成年者喫煙防止教室などのたばこ対策事業の推進（保健所、町）			○		○		○			
		③妊産婦・女性への保健指導の推進	・妊産婦や女性に対する喫煙が及ぼす健康影響への普及啓発（保健所、町）*	○		○	★			○			
		④受動喫煙防止対策の推進	・「おいしい空気の施設推進事業」の登録推進（保健所）										
			・家庭における受動喫煙防止の推進（保健所、町）							○			
オ 飲酒	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒が及ぼす健康への影響について意識を高めます。</li> <li>未成年者や妊婦の飲酒を無くします。</li> </ul>	①飲酒が健康に及ぼす影響についての普及啓発	・生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒についての普及啓発（保健所、町）	○		○		○		○			
		②未成年者や妊婦の飲酒への普及啓発	・未成年者を対象としたアルコールに関する健康教育（保健所、町）			○	★			○			
			・健診等を通じた妊産婦への飲酒に関する教育の推進（町）*	○		○				○			
		③連携体制の充実	・適正飲酒の普及、並びに、アルコール依存症からの回復を支援するためセルフヘルプグループ等の関係機関と共に取り組む（保健所）										
カ 歯・口腔	<ul style="list-style-type: none"> <li>すべての道民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、健康の維持増進ができるよう支援する環境づくりを行うことを基本方針とし、食べる楽しみがいつまでもつづく生活の実現を目指します。</li> </ul>	①むし歯予防	・保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進（保健所）	○		○	★	○		○			
			・幼児期におけるフッ化物利用（フッ化物塗布、フッ化物配合歯磨剤）の普及（町）	○		○				○			
			・乳幼児・児童生徒が定期的に歯科健診・保健指導を利用できる機会の確保（町、教育）	○		○		○		○		○	
			・成人が歯科健診・保健指導を利用できる機会の確保（保健所）									○	
		②歯周病予防	・かかりつけ歯科医における定期的歯科健診と機械的歯面清掃等プロフェッショナルケア（団体）*										
		③高齢者の口腔機能維持増進	・介護予防及び口腔機能向上に関する普及啓発（保健所、町）	○				○		○			
			・認知症高齢者等に対する口腔ケア提供体制の整備（保健所）										
		④医療サービスの充実	・障がい者歯科医療協力医の確保と歯科医療ネットワークの充実（保健所）										

【南檜山圏域健康づくり事業行動計画の取組状況（令和4年度実績）】各町実績②

項目	目 標	主な取組	各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定		各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定		各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定							
			江差町	上ノ国町		厚沢部町	乙部町	奥尻町															
ア がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>がんの死亡数の減少を目指します。</li> <li>がん検診による早期発見・早期治療を進めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防 ○子宮頸がん予防ワクチン接種体制の構築 ○受動喫煙防止対策 ・喫煙者に対する受動喫煙対策の把握 ・受動喫煙防止についてホームページ上で周知 ○各種がん検診の実施体制の整備 ・巡回人間ドック（特定健診との同時実施） ・前立腺がん検診の実施（H20年度～） ・乳・子宮がん検診（集団検診） ・乳・子宮がん検診（個別検診） ・国保人間ドック ○受診率向上対策 ・特定健診受診率向上対策事業と合わせて国保加入者へ個別通知 ・民間企業の協力元、がん検診周知チラシを配布 ・受診者に対しEZOポイントを付与（インセンティブ） ○各種検査及び費用助成 ・国保被保険者のがん検診費用全額助成（H23年度～） ・後期高齢者のがん検診自己負担額の半額助成 ・乳がん・子宮がん検診無料クーポン事業 ○中学生を対象としたヒロリ基検査及び除癌治療費用の助成（H29年度～）	・コロナ禍の影響を受けながらも、昨年並みのがん検診の機会を確保したが、コロナ禍以降の受診率には戻っていない ・受動喫煙対策については、具体的な取り組みはできていないが、ホームページ上での周知は継続	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮がん乳がん検診受診動員リーフレットの配布</li> <li>子宮がん乳がん検診無料クーポン券の配布・実施体制の整備（医療機関への委託）</li> <li>育・大親・子宮・乳がん検診費用助成</li> <li>がん検診実施体制の整備（特定健診と合同で実施、早朝・休日の実施）</li> <li>がん検診（育・肺・大親・子宮・乳・前立腺）</li> <li>ABC検診</li> <li>大腸がん検診の個別検診</li> <li>肝炎ウイルス検査（40歳対象）</li> <li>40歳への無料クーポンセット配布（がん・ABC検診）</li> <li>若年者健診（U-39健診）の実施</li> <li>がん検診推進事業「健康ポイント事業」</li> <li>ヒロリ基検査及び除癌費用助成</li> <li>子宮頸がんワクチン対象者への個別通知</li> </ul>	評価：がん検診受診者数は子宮がん以外は増加傾向 課題：子宮がん検診の受診者数が伸びず、頭打ちの状態となっており、1月の乳がん検診の定員がオーバーし、検診を受けることができない人がいた がん検診受診促進の普及啓発及び実施体制の整備（★） ※年2回実施の乳がん子宮がん検診を、定員割れていた夏時期をやめ、定員オーバーしていた1月に集約する予定。	子宮頸がんワクチンの個別勧奨の実施 小・中学校におけるがん教育 中学生におけるヒロリ基検査と除癌治療の実施 特定健診とがん検診の同時実施 個別ICT検査、ABC検診の実施 乳がん・子宮がん検診（個別・集団）実施 がん検診検査の届出 広報・健康相談によるがん検診の推進 保健推進員によるがん検診普及活動	新築10ヶ所感染防止のため今年度は受診を見合わせながらも、前年を下回る受診率となった。今年度に向けて受診につながるよう個別通知の工夫等の計画・周知を行っている。	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がんワクチン接種の実施</li> <li>検診体制の充実（がん検診推進事業に加え、子宮がん26歳、31歳・乳がん46歳、51歳の無料検診の実施）</li> <li>健康情報パンフレット及び健康手帳の配布（40歳）</li> <li>広報やポスターによる啓発</li> <li>個別通知（はがき）によるがん検診の受診動員（42歳、47歳、52歳、57歳、62歳、67歳になる者）</li> <li>がん検診</li> <li>ABC検診（住民検診）</li> </ul>	個別勧奨など実施しているが、受診率向上など効果はあまりみられない。また、受診者の固定化・高齢化が進んでいる。個別検診の機会や無料の検診なども行っているが、反応は少ない。	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん検診（南緯大親・乳・子宮）</li> <li>ABC検診</li> <li>中高生ヒロリ基検査助成事業</li> <li>おくしり健康マレーン事業</li> </ul>	課題：若年層と新規受診者の受診動員 事業継続												
												②がん医療の推進											
												③がん患者等への支援の充実											
イ 循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器疾患の死亡数の減少を目指します。</li> <li>循環器疾患を予防するため、危険因子となる高血圧の改善や脂質異常症を減らします。</li> <li>特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます。</li> </ul>	○高血圧対策 ・広報誌で高血圧対策記事を掲載 ・「シムールで高血圧」令和4年9月号～令和5年1月号の全5回シリーズ ・家庭血圧の普及のため、血圧計の無料貸し出し及び血圧準備の配布 ・スズシレシビ（区分ししかスズシビ）の開発・普及 ○各種健康診査（特定健診・後期高齢者・生活保護受給者の健康診査） ・巡回人間ドック（がん検診と同時実施） ・特定健診個別検診 ・国保人間ドック ・脳ドック ○検査項目の充実及び費用助成 ・特定健診等の必須項目に尿酸値及び血清クレアチニン検査を追加実施 ・健康診査費用の助成 ○受診率向上対策 ・特定健診受診率向上対策事業と合わせて国保対象者へ個別通知（国民健康保険連合会の受診率向上共同対策事業） ・健診受診者及び結果説明会実施者へEZOポイントの付与（インセンティブ） ○健診結果説明会 ・慢性期療養のリスクを評価し、減塩指導や体重コントロールのための指導を実施。この結果明会で適正飲酒量のバランスのとれた生活及び検診について指導	・コロナ禍の影響を受けながらも、対象での検診受診者数は昨年より増加傾向。 ・後期高齢者の脳ドック費用の自己負担を軽減したことで、受診者が増加。	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診、特定保健指導</li> <li>脳ドック</li> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>生活保護受給者の健康診査</li> <li>特定健診未受診者対策事業</li> <li>訪問指導（令和4年度の健診結果説明会はコロナワクチン集団予防接種実施のため中止となった）</li> <li>特定健診受診率向上対策（健康ポイント事業の実施）</li> <li>特定健診受診率向上のための広報活動（医療機関に、ポスター及び対象者向けのチラシ配布）</li> <li>家庭血圧測定普及のための広報活動及びアンケートの実施</li> <li>「健康づくり教室」令和4年6月～令和4年10月 計10回実施（6/8、6/22、7/16、7/20、8/17、8/24、9/7、9/21、10/12、10/26）</li> <li>食生活改善協議会学習会 令和4年6月9日 計1回実施</li> </ul>	（特定健診・保健指導） 評価：特定健診受診率が高い 課題：特定健診未受診者が多い （地区組織の育成） 評価：学習会後地域への自主活動につながっている（知識の還元） （体探教室） 評価：体重減少など成果あり 課題：新規の参加者が少ないため、事業実施の見直しを予定	特定健診（集団・個別）、特定保健指導 個別検診（頸部MRAを含む） 後期高齢者健診、若年者健診 健康相談、健康教育 健診結果説明会 フィットネス教室	参加者や特定保健指導対象者が固定化しつつあるため、些かある体動つくりが必要である。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談</li> <li>特定健康診査、特定保健指導</li> <li>脳ドック</li> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>生活保護受給者の健康診査</li> <li>特定健診未受診者対策（受診動員）</li> <li>健診結果説明会、面接指導、訪問指導</li> <li>40歳になる方に対する健康情報パンフレットおよび健康手帳の配布</li> </ul>	健康教育などで普及啓発しているが、参加者の固定化が見られる。また、健診受診者の高齢化が進んでいる。若い世代での健康教育等関わる機会がなく、疾病予防についての働きかけに課題がある。	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診、特定保健指導</li> <li>後期高齢者、生活保護受給者等健康診査</li> <li>特定健康診査未受診者対策</li> <li>国民健康保険脳ドック助成事業</li> <li>おくしり健康マレーン</li> </ul>	課題：保健指導介入前後の検査の変化（HbA1c、eGFR、体重等） ・特定健診未受診者対策事業（★）												
												②連携体制の充実											
ウ 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣の改善の重要性について普及啓発を進め、糖尿病が強く疑われる者の適切な対応を目指します。</li> <li>特定健康診査及び特定保健指導による早期発見、早期治療を進めます。</li> <li>重症化予防のため、「治療継続による血糖値の適正な管理」の重要性についての啓発を進めます。</li> </ul>	○各種健康診査 ○検査項目の充実及び費用助成 ○受診率向上対策 ※・循環器疾患に記載 ○健診結果説明会 ・健診結果説明会で糖尿病予防や重症化リスクについて説明。また、それに関する生活指導や運動教室等への紹介 ・糖尿病治療中断者の把握及び受診動員	・糖尿病とつながった、糖尿病治療中断者についてKDGシステムにより抽出、受診動員を実施。該当者は少ないが、受診動員し、今後の保健指導につなげる予定。	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診、特定保健指導</li> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>生活保護受給者の健康診査</li> <li>若年者健診</li> <li>特定健診未受診者対策事業</li> <li>健診結果説明（説明会自体はコロナワクチン集団接種のため中止となり、個別・電話対応等）</li> <li>訪問指導の実施</li> <li>特定健診受診率向上対策</li> <li>特定健診受診率向上のための広報活動・健診結果説明会</li> <li>運動教室</li> <li>食生活改善協議会学習会</li> <li>特定健診・保健指導に関する統計資料の集計及び分析</li> </ul>	評価：医療機関との連携が取れており、改善している人がいる 課題：①糖尿病の新規発症者が多い ②保健指導をするも生活改善が難しい人や継続できない（男性、高齢者、後期高齢者など） ・地区組織の育成、支援（★） ・保健指導（★）	特定健診（集団・個別）、特定保健指導 個別検診（頸部MRAを含む） 後期高齢者健診、若年者健診 健康相談、健康教育 健診結果説明会 フィットネス教室	生活習慣の行動変容ができる手法を検討する必要がある。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談</li> <li>健康教育</li> <li>特定健康診査、特定保健指導</li> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>生活保護受給者の健康診査</li> <li>特定健診未受診者対策事業</li> <li>健診結果説明会、面接指導、訪問指導</li> <li>糖尿病重症化予防プロジェクト（面談、指導）</li> </ul>	健康教育などで普及啓発しているが、参加者の固定化が見られる。また、健診受診者の高齢化が進んでいる。若い世代での健康教育等関わる機会がなく、疾病予防についての働きかけに課題がある。	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診、特定保健指導（結果説明的）</li> <li>奥尻町糖尿病重症化予防プログラム</li> <li>特定健康診査未受診者対策</li> </ul>	課題：保健指導介入前後の検査の変化（HbA1c、eGFR、体重等） ・奥尻町糖尿病重症化予防プログラム（★）												
												②連携体制の充実											
I C O P D	<ul style="list-style-type: none"> <li>GOPD（慢性閉塞性肺疾患）という疾患の国民の認知を高めます。</li> </ul>	①発症予防		<ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒喫煙禁煙物乱用防止教室                              町内2小学校を訪問し、講話を実施                              令和5年2月8日（河北小学校）2月24日（上ノ国小学校）</li> </ul>	評価：毎年継続実施をしているため、知識として子ども達に蓄積できている				<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦面接における禁煙指導</li> <li>ポスター掲示</li> </ul>														

項目	目標	主な取組	各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	各町の取組状況		実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	
			江差町	上ノ国町			厚沢部町	乙部町			奥尻町								
<b>② 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</b>																			
ア こころの健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神保健相談などを通じ、ストレス要因の軽減や対応を支援し、こころの健康の保持・増進を図ります。</li> </ul>	①精神保健福祉の相談及び支援	・健康相談				<ul style="list-style-type: none"> <li>中学校における健康教育「思春期のこころからだ」令和4年8月23日実施</li> <li>産前・産後うつ対策（育児アンケート、妊婦訪問の実施）</li> </ul>	<p>評価：継続的に関わりを持つことができています。思春期の変化を理解してもらったことができた</p> <p>課題：個別への対応が不十分</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>広報による周知活動</li> <li>健康相談などによる対応</li> <li>母子保健活動における、マタニティブルーや産後うつ予防対策（育児アンケート、新生児訪問、育児教室など）</li> <li>関係機関及び事業所等への健康教育の実施</li> <li>広報、ポスター、パンフレット等による知識の普及</li> </ul>	<p>壮年期は相談がそれほど対応しているが、広報やパンフレットによる情報提供以外に活動ができていない。第1子やメンタル既往の妊産婦が少しずつ増えているため、個別の支援対応が必要になっている。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>思春期健康教育「疫ウイルス作りと妊婦体験」R4.9.21 乙部中学校3年27名</li> <li>中学校における健康教育の実施「思春期のこころからだの変化について」R4.6.29 乙部中学校1年22名</li> <li>「かけがえのない命、産生」R4.6.29 乙部中学校2年14名</li> <li>「大切にしたい10代の性～私もあなたも大切に～」R4.6.30 乙部中学校3年25名</li> <li>母子保健活動における、マタニティブルーや産後うつ予防対策（育児アンケートの実施）</li> <li>小学校における健康教育の実施「自分だけの大切なこころ、おへそのひみつ」R4.12.1 乙部小学校1年13名</li> <li>「歯のはじまり」R4.12.1 乙部小学校3年18名</li> <li>個別相談</li> <li>こころの巡回相談の活用、紹介</li> <li>相談窓口の設置、周知</li> <li>広報を通じた普及啓発、庁舎等でのリーフレットの設置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内小学校や中学校との連携により、性教育を通じた「命の大切さ」を伝える事業が展開している。今後も継続して実施していきたい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産後うつ予防対策（育児アンケート）</li> <li>広報、ポスターパンフレット等による知識の普及</li> </ul>	<p>課題：出生数が少ないことで、産後うつや産前・産後うつによる知識の普及が難しい。</p>	子育て世代包括支援センター（事業継続）		
		②職場のメンタルヘルス対策	・職場研修の一環で役員職員に対し「ゲートキーパー養成講座」の実施（3カ年計画最終年度）令和4年10月5日	役員職員を対象にゲートキーパー養成講座を3カ年計画で実施したが、最終の研修の参加率と目標は達成できなかった	未定	<ul style="list-style-type: none"> <li>上ノ国町職員対象「ゲートキーパー研修」令和4年11月10日・11日実施</li> </ul>	<p>評価：研修の内容を生かそうぞうという声が多く聞かれた</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職場のメンタルヘルスへの取り組み</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>地域・職場連携推進連絡会への参加</li> </ul>									
		③自殺対策	・ゲートキーパー養成講座の実施（②職場のメンタルヘルス対策に記載）			<ul style="list-style-type: none"> <li>上ノ国町職員対象「ゲートキーパー研修」（②職場のメンタルヘルス対策に記載）</li> </ul>													
		④連携体制の充実	・自殺対策検討委員会（R2年度～）※F3・4未実施	町の自殺対策検討委員会について2年間開催できていない	自殺対策検討委員会の開催														
イ 次世代の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい食習慣や運動習慣を育む子どもの割合を増やします。</li> <li>妊婦前・妊婦期における適正体重の維持や喫煙、飲酒習慣の改善を進めます。</li> </ul>	①子どもの健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士による中学生への食育講話の実施「成長期に必要な栄養について」（江差中学校）令和4年12月6日（江差北中学校）令和4年12月13日</li> <li>栄養士による高校生への食育講話・調理実習「南樺山における健康課題と高校生に必要な栄養について～「えさしんじび」教室～」（江差高校）令和5年3月17日、3月22日</li> </ul>	<p>学校からの依頼により、中学生への食育講話を継続して実施できた。</p> <p>高校では、南樺山の健康課題についても説明し、えさしんじびの紹介、調理実習を行い、実地に学ぶ機会を多く提供し、興味を持ってもらう機会となった。</p>	食育講話の継続	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の栄養指導及び妊婦のBMIの把握</li> <li>乳児相談、乳幼児健診の栄養指導</li> <li>保育所給食献立・給食だより作成</li> </ul>	<p>評価：手帳交付時や新生児訪問、乳幼児健診や相談で個別に対応できている。幅広い年齢層に食育に関する普及啓発を実施出来ている</p> <p>課題：子どもの詳細な食の把握ができていない</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時や妊婦中期に面談し、食事アンケートを把握</li> <li>乳幼児健診、相談の実施</li> <li>中学校食育授業（R3実施なし）</li> <li>小学生を対象とした食育教室</li> <li>地区結核（自治会等）に対する栄養改善事業</li> <li>広報へのレシピや健康情報の掲載</li> </ul>	<p>新型コロナウイルス感染症の感染が落ち着いているとときに実施できた。学校や地域と協力しながら今後も実施していく。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診、乳幼児相談の栄養指導</li> <li>5歳児健診の実施指導</li> <li>妊婦産前時に元気の栄養指導</li> <li>健康講話「元気の中学生になろう」R4.9.13 乙部中学校1年生 24名</li> <li>母子手帳交付時のBMI 把握</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもノート活用の活用による普及啓発</li> <li>乳幼児健診の栄養指導</li> </ul>	<p>課題：乳幼児、幼児期、思春期からの生活習慣予防の取組が不十分</p>	事業継続					
		②新たな命を育む安全な環境の推進	○母子手帳交付時の保健指導・食事や飲酒、喫煙状況を把握し保健指導を実施			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の禁煙指導と飲酒の指導</li> </ul>	<p>評価：全ての妊婦に飲酒・喫煙の指導ができた</p> <p>課題：指導しても喫煙習慣を変えることができない人がいる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時や妊婦中期に面談し、アンケートを実施。妊婦や家族への保健指導。</li> </ul>	<p>母子手帳交付時に実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時、妊婦届出時等による禁煙指導</li> <li>妊婦期のアルコールの影響について指導</li> </ul>									
ウ 高齢者の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の健康づくりを進めます。</li> </ul>	①高齢者の健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇バランスのとれた食生活の普及啓発・シニアカレッジ料理講習会の実施（令和4年11月8日）</li> <li>〇健康相談</li> <li>〇ノルディックウォーキング普及啓発事業・ノルディックウォーキング大会の実施（サツドラ連携事業）令和4年10月16日</li> <li>・ノルディックウォーキングホールの無料レンタル</li> <li>〇健康体操・運動教室</li> </ul>	<p>サツドラ連携事業として実施したが、参加者は少なかった。普及啓発に力たり、開催方法等が要検討。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者健康診査（（1）イ循環器疾患に記載）</li> <li>生活保護受給者の健康診査（（1）イ循環器疾患に記載）</li> <li>産科結果説明（説明会自体はコロナワクチン集団接種のため中止となり、個別・電話対応等）（（1）イ循環器疾患に記載）</li> <li>訪問指導の実施（（1）イ循環器疾患に記載）</li> <li>介護予防教室（普及啓発及び運動機能向上）の実施</li> <li>インフルエンザ予防接種の費用助成</li> <li>肺炎球菌予防接種の費用助成</li> <li>帯状疱疹ワクチン予防接種の費用助成</li> </ul>	<p>評価：自治会へ上ノ国町の課題を周知することが出来た</p> <p>帯状疱疹ワクチン接種助成を予定人数どおり実施することができた</p> <p>課題：認知症・高齢者・独居男性への普及啓発の機会が少ないままである</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談、健康教育</li> <li>特定保健指導</li> <li>老人クラブ等に対する栄養改善事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談、健康教育</li> <li>特定保健指導</li> <li>老人クラブ等に対する栄養改善事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談</li> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>特定保健指導</li> <li>地区結核（自治会等）に対する栄養改善事業</li> <li>一般高齢者介護予防事業（健康体操・運動教室等）</li> <li>ノルディックウォーキング愛好会の取り組み（団体）</li> <li>介護予防事業の推進</li> <li>75歳高齢者の歯科検診、口腔機能チェック</li> <li>インフルエンザ予防接種の助成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会への参加</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者健康診査</li> <li>生活保護受給者の健康診査</li> <li>産科結果説明会</li> <li>インフルエンザ予防接種の費用助成</li> <li>肺炎球菌予防接種の費用助成</li> </ul>			
		②人材育成の推進																	
		③連携体制の充実																	
<b>③ 健康を支え、守るための社会環境の整備</b>																			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>「北海道健康づくり協働宣言団体」の登録の増加を図ります。</li> </ul>	①環境整備の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>ノルディックウォーキング大会の実施（ウ高齢者の健康に記載）</li> </ul>																

項目	目標	主な取組	各町の取組状況			各町の取組状況			各町の取組状況			各町の取組状況						
			江差町	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	上ノ国町	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	厚沢部町	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	乙部町	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	奥尻町	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	
<b>(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、林業、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善</b>																		
栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>適正な栄養摂取を進め、肥満や若年女性の「やせ」を減らします。</li> <li>適正な栄養バランスのとれた食生活を実践できるよう食環境の整備を推進します。</li> </ul>	①適正な栄養摂取の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児相談、健診</li> <li>健康相談</li> <li>食育講話（イ世代の健康に貢献）</li> <li>特定保健指導</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の栄養指導及び妊婦のBMIの把握</li> <li>乳児相談、乳幼児健診の栄養指導</li> <li>保育所給食献立作成</li> <li>特定保健指導</li> <li>健診結果説明会、訪問指導の実施</li> <li>健康相談（イ世代の健康に貢献）</li> </ul>	<p>評価：個別対応で、継続的にかかわることができているものが多い。バランスを意図した栄養指導の普及ができていない</p> <p>課題：働き盛りの年代に普及の機会が少ない</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小・中・高食育教室（★）</li> <li>地区組織の育成・支援（★）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診・相談</li> <li>健康相談</li> <li>特定保健指導</li> <li>小中学生を対象とした食育教室</li> <li>地区組織（自治会等）に対する栄養改善事業</li> <li>広報へのレシピや健康情報の掲載</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診・相談</li> <li>健康相談</li> <li>特定保健指導</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児相談、健診</li> <li>健康相談</li> <li>特定保健指導</li> </ul>				
		②食環境の整備																
		③人材育成の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進員への支援</li> <li>食生活改善推進協議会養成講座の開催（全9回）</li> <li>男性のための料理教室の開催（令和4年9月28日）</li> </ul>	<p>約10年ぶりに養成講座を開催。新規参加者はいなかったが、過去の養成講座の場として有意義な機会となった</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善協議会への支援及び学習会の開催（1イ備理器疾患に貢献）</li> </ul>	<p>評価：学習会後、地域への自主活動につながっている（知識の還元）</p> <p>課題：食改善講座の受講希望者が少ない</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善協議会への支援（★）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善協議会への支援</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善協議会への支援</li> </ul>							
身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活における身体活動量の確保や運動習慣の定着化を目指す。</li> <li>市民が身近なところで運動できる環境整備とその活用促進を図ります。</li> </ul>	①身体活動量の確保と運動習慣の定着化の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>おさしバトン体操の普及</li> <li>ノルディックウォーキングの普及啓発</li> <li>ノルディックウォーキング大会の実施（7高齢者の健康に貢献）</li> <li>健康体操・運動教室</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談</li> <li>運動教室</li> <li>特定保健指導</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>フィットネス教室実施（年10回）</li> </ul>	<p>働く世代をターゲットに夜間の運動教室を実施。始めは参加者が多かったが、コロナの流行などで一時中止をきっかけに再開後の参加者が減少した。講師の確保と、なかなか継続参加して来られない</p>							
		②健康体操とその活用促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>すこやかロードを活用した事業の実施</li> </ul>							すこやかロードの認定								
喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠による健康を十分取れない方を減らす。</li> <li>喫煙及び健康への影響について普及啓発を図ります。</li> <li>未成年者の喫煙をなくします。</li> <li>妊産婦の喫煙をなくするとともに、女性の喫煙率を低下させます。</li> <li>たばこをやめたい人に対するサポート体制を充実します。</li> <li>官公庁、飲食店その他の多くの人が利用する施設において、受動喫煙によるリスクを減らします。</li> </ul>	①正しい知識の普及及び啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診・相談での睡眠に関する知識の普及</li> <li>個別相談</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診・相談での睡眠に関する知識の普及</li> <li>広報、ポスター等による知識の普及</li> <li>個別相談</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>連絡会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診における保健指導(子どもノート等教材活用)</li> </ul>						事業継続	
		②受動喫煙の改善及び禁煙支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の知識の普及及び禁煙指導</li> <li>乳幼児健診・相談での知識普及</li> <li>健診結果説明会や特定保健指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の知識の普及及び禁煙指導</li> <li>乳児相談及び乳幼児健診での知識の普及</li> <li>「リーフレットによる指導」年12回実施</li> <li>広報、ポスター掲示</li> <li>健診結果説明会、訪問指導</li> <li>喫煙に関する健康教育の実施</li> <li>「飲酒喫煙薬物乱用防止教室」（1）EICOPDに貢献</li> </ul>	(2)イ世代の健康に貢献	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診時、健診結果説明時に情報提供</li> <li>健康相談、健康教育の場での活用</li> <li>広報・ポスターなどによる啓発</li> <li>母子手帳交付時、乳幼児健診時等に保健指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時、妊婦届出時等の知識の普及及び禁煙指導</li> <li>乳幼児健診・乳幼児相談での知識の普及</li> <li>広報、ホームページ、ポスター等による知識の普及</li> <li>健診結果説明会、特定保健指導</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時、妊婦届出時等の知識の普及</li> <li>禁煙指導</li> <li>個別相談</li> </ul>								
		③妊産婦・女性への保健指導の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診・相談における禁煙及び受動喫煙防止の指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の知識の普及及び禁煙指導</li> <li>乳児相談及び乳幼児健診での知識の普及</li> <li>「リーフレットによる指導」年12回実施</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時や乳幼児健診時等に保健指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時に実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学校における喫煙、お酒、薬物指導</li> <li>「薬物・タバコ・アルコールの害～小学生だから知っておきたいこと」R4.12.16日初小学校5、6年生4名</li> <li>乳幼児健診・相談における禁煙及び受動喫煙防止の指導</li> </ul>										
		④受動喫煙防止対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>受動喫煙防止対策</li> <li>第2種施設に対する受動喫煙対策の把握</li> <li>受動喫煙防止についてホームページ上で周知</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受動喫煙対策については、具体的な取り組みができていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ上での周知は継続</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>上記と同様</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ホームページ等による知識の普及</li> </ul>										
飲酒	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒及び健康への影響について意識を高めます。</li> <li>未成年者や妊婦の飲酒をなくします。</li> </ul>	①飲酒が健康に及ぼす影響についての普及	<ul style="list-style-type: none"> <li>広報・ポスター等による知識の普及</li> <li>健診結果説明会・特定保健指導・個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健診結果説明会、訪問指導・広報誌及びポスター掲示・母子手帳交付時の知識の普及</li> </ul>	<p>評価：知識の普及が行えている。</p> <p>課題：適切な飲酒量を超えている住民がいる</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の指導（★）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診時、健診結果説明時に情報提供</li> <li>健康相談、健康教育の場での活用</li> <li>母子手帳交付時や乳幼児健診時等に保健指導</li> <li>広報やポスターなどによる啓発</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時、妊婦届出時等の知識の普及</li> <li>健診結果説明会、特定保健指導</li> <li>個別相談</li> </ul>								
		②未成年者や妊婦の飲酒への普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時の知識普及</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒に関する健康教育の実施</li> <li>「飲酒喫煙薬物乱用防止教室」（1）EICOPDに貢献</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦期のアルコールの影響について指導</li> <li>母乳栄養とアルコールの影響について指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学校における喫煙、お酒、薬物指導（4-E）</li> <li>妊婦期のアルコールの影響について指導</li> <li>母乳栄養とアルコールの影響について指導</li> </ul>										
		③連携体制の充実																
歯・口腔	<ul style="list-style-type: none"> <li>すべての市民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、歯の健康維持を図ることができるよう支援する環境づくりを行うことを基本方針とし、責を担いながら、歯の健康維持を推進する環境づくりを行うことに基づき、生活の実現を目指します。</li> </ul>	①むし歯予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>フッ化物の普及</li> <li>幼児歯科健診の実施</li> <li>町内保育園・幼稚園におけるフッ化物洗口の再開</li> <li>歯科衛生士・保健師による歯みがき教室の再開（町立保育園園児）令和4年12月13日</li> </ul>	<p>コロナ禍で中止していた、保育園・幼稚園でのフッ素洗口及び歯みがき教室を再開した</p> <p>課題：小学校におけるフッ素洗口が中止している</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フッ素洗口の実施機会の確保（★）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼児歯科健診（★）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フッ素塗布事業3回/年</li> <li>1歳児の歯科健診及び3歳児健診時にフッ素塗布を実施</li> <li>こども歯科健診1回/年</li> <li>小学校歯科健診1回/年</li> <li>ことろ、小中学校におけるフッ化物洗口</li> <li>こども歯みがき教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼児歯科健診の実施、フッ化物塗布の実施</li> <li>R4.7.5、R5.1.17未就学児健診へ33名</li> <li>保育所・小学校でのフッ化物洗口の実施</li> <li>乳幼児健診・相談での歯科保健指導</li> <li>むし歯のない子の表彰（町民団体）</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6か月健診、3歳児健診に係る歯科健診及び保健指導</li> <li>フッ素塗布及び歯科健診</li> </ul>					事業継続		
		②歯周病予防																事業継続
		③高齢者の口腔機能維持																
		④医療サービスの充実																

項目	目標	主な取組	実施の有無	重点項目	関係機関との連携・協働		所内の取組状況	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)
					有無	関係機関名			
<b>(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</b>									
ア がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>● がんの死亡率の減少を目指します。</li> <li>● がん検診による早期発見・早期治療を進めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防	・ワクチン接種等の実施によるウイルス感染予防（町）				<ul style="list-style-type: none"> <li>・各町や関係機関への情報提供等、普及啓発活動</li> <li>・南檜山・渡島、函館市管内のがん検診精密検査を受診できる医療機関一覧の作成</li> <li>・パネル展によるがん検診の受診勧奨及び北海道受動喫煙防止条例の周知</li> <li>・健康増進法及び道条例に係る受動喫煙対策の周知（リーフレットの配付・地域説明会等）</li> <li>・受動喫煙防止に係る相談対応</li> <li>・喫煙可能室設置届出書の受理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん教育出前講座については、新型コロナウイルス感染症の影響により講座等が中止となった。</li> <li>・パネル展を通して、振興局職員及び来庁者へのがん検診及び北海道受動喫煙防止条例の周知を図ることが出来た。</li> <li>・がん検診実施方法、実施期間、住民周知方法、受託機関の受入れ体制の整備等が課題となっている。</li> <li>・健康増進法及び道条例に係る受動喫煙対策の周知が不十分であった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん教育出前講座（依頼に応じて）</li> <li>・がん検診受診率の向上策の検討</li> <li>・受動喫煙対策の推進</li> </ul>
			・がん予防及びがん検診の効果に関する正しい知識の普及（保健所、町）	○					
			・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）	○					
			・受動喫煙防止対策の推進（保健所、町、職域）	○	○	管内町	※「栄養・食生活」に記載		
			・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）	○	○	管内町			
			・がん検診受診促進の普及啓発及び実施体制の整備（町）						
			・早期発見のための各種検査及び助成事業（町）						
			・未受診者及び受診中断者に対する受診勧奨（町）						
		②がん医療の推進	・骨髄バンク登録（団体）	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度登録者なし</li> <li>・随時登録の受付及びパンフレット配置による普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・次年度もパンフレット配置やポスター掲示等普及啓発を継続していく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・随時登録の受付及びパンフレット配置による普及啓発</li> </ul>
		③がん患者等への支援の充実	・ピアサポート事業（医療機関）	○	○	道立江差病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん患者ピアサポート推進事業「ほっこの会」（道立江差病院）の推進</li> </ul>		
イ 循環器疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 循環器疾患の死亡者の減少を目指します</li> <li>● 循環器疾患を予防するため、危険因子となる高血圧の改善や脂質異常症を減らします。</li> <li>● 特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防	・循環器疾患の原因となる高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドロームの予防対策及び正しい知識の普及（保健所、町、医療機関）	○	○	管内町・関係団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>※「飲酒」に記載</li> <li>※「栄養・食生活」に記載</li> <li>※「がん」に記載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧対策については、管内の重点目標として設定しており、それぞれの目標に沿って若い世代に焦点を当てた取組を推進している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>（地域・職域連携推進連絡会、小中学校減塩対策検討会議（★））</li> </ul>
			・適正飲酒についての普及啓発（保健所、町、医療機関）	○					
			・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*	○	○	管内町			
			・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援（保健所、町）*	○					
			・ライフワークに応じた運動の推進（保健所、町、団体）						
			・各団体の育成及び支援（町、団体）						
			・血圧管理の重要性についての普及啓発（町）						
			・特定健康診査及び特定保健指導の受診率向上のための体制整備（町）						
			・特定健診未受診者への受診勧奨（町）						
			・各種健康診査（後期高齢者、生活保護受給者等）（町）						
		②連携体制の充実	・連携バスの普及（保健所）				<ul style="list-style-type: none"> <li>・道南脳卒中地域連携協議会 実績なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当圏域は急性期治療を行える医療機関がないため、南渡島圏域の急性期病院とかがりつけ医、介護者等の連携を促進する必要がある。</li> <li>・今年度はコロナの影響により道南脳卒中地域連携協議会の開催実績はないが、開催される場合は今後も関係機関への情報提供を図っていく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脳卒中発症予防の普及啓発</li> <li>・道南脳卒中地域連携協議会の情報提供</li> </ul>
			・地域・職域連携推進連絡会（保健所）	○	★	地域保健・職域保健及び関係団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域・職域連携推進連絡会の開催（第1回（5/6）、第2回（9/14）、第3回（3/6））</li> <li>・連携事業の実施（特定健診・がん検診の普及啓発媒体「南檜山地域で働く人とご家族のための健診ガイド」の作成）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域・職域連携推進連絡会の継続的な開催により、少しずつ顔の見える関係性が築けてきている。両者の課題解決に向けて更なる連携が必要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域・職域連携推進連絡会の開催（★）</li> <li>・連携事業の実施</li> </ul>
			・南檜山医療・介護連携推進会議（保健所）						

項目	目標	主な取組	実施の有無	重点項目	関係機関との連携・協働		所内の取組状況	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)
					有無	関係機関名			
ウ 糖尿病	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活習慣の改善の重要性について普及啓発を進め、糖尿病が強く疑われる者の増加抑制を目指します。</li> <li>● 特定健康診査及び特定保健指導による早期発見、早期治療を進めます。</li> <li>● 重症化予防のため、「治療継続による血糖値の適正な管理」の重要性についての意識を高めます。</li> </ul>	①発症予防・重症化予防 <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病予防に関する正しい知識の普及(保健所、町、医療機関)</li> <li>・バランスのとれた食生活についての普及啓発(保健所、町、医療機関、団体)*</li> <li>・ライフワークに応じた運動の推進(保健所、町、団体)*</li> <li>・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援(保健所、町)*</li> <li>・各団体の育成及び支援(町、団体)*</li> <li>・特定健康診査及び特定保健指導の受診率向上のための体制整備(町)*</li> <li>・特定健診未受診者への受診勧奨(町)*</li> <li>・各種健康診査(後期高齢者、生活保護受給者等)(町)*</li> <li>・糖尿病の疾患リスク、治療継続の必要性についての普及啓発(保健所、町、医療機関)</li> </ul>	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係通知・研修等の情報提供の実施</li> <li>・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクト</li> </ul>		
		②連携体制の充実 <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病連携手帳の普及啓発(保健所)</li> <li>・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトの推進(保健所)</li> <li>・特定健診・保健指導及び糖尿病に関する情報提供(保健所、町)</li> <li>・人材育成等に係る研修会(保健所)</li> </ul>	○	★		<ul style="list-style-type: none"> <li>・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクト推進チーム会議(未実施)</li> <li>・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトの実態把握</li> <li>・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトリーフレットの更新、配布</li> <li>・南檜山医療・介護連携推進会議における多職種連携の推進</li> <li>・機関誌「リンクルみなみひやま」による普及啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本事業に乗らなくても各地域で関係者が連携した支援は行われている。</li> <li>・連携推進会議を通じてお互いの顔と役割・専門性が具体化し、多職種による支援が欠かせないことの理解が深まっている。</li> </ul>		
エ C O P D	<ul style="list-style-type: none"> <li>● COPD(慢性閉塞性肺疾患)という疾患の道民の認知を高めます。</li> </ul>	①発症予防 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホームページの「たばこ対策」のページで、COPDについて記載し、知識の普及に努める。(保健所)</li> <li>・喫煙の健康影響に関する情報提供及び禁煙支援(保健所、町)*</li> </ul>	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・「がん」に記載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・COPDの周知が不十分。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所ホームページ等で周知を図る。</li> </ul>
(2) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上									
ア こ こ ろ の 健 康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神保健相談などを通じ、ストレス要因の軽減や対応を適切に行い、こころの健康の保持・増進を図ります。</li> </ul>	①精神保健福祉の相談及び支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康に関する相談窓口の充実(保健所、町)</li> <li>・ストレスやうつ病、健康的な生活習慣に関する普及啓発(保健所、町)</li> <li>・思春期ネットワーク研修(保健所)</li> </ul>	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康相談 毎月1回定例開催。定例相談：0件</li> <li>・自殺予防週間：9月10日～9月16日、ポスター等の資料により、普及啓発を実施。</li> <li>・自殺対策強化月間：3月1日～3月31日にかけて、ポスター等の資料による普及啓発を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康相談については、関係者からの活用が多いため、事業の活用を図るため関係機関への周知を継続していく。</li> <li>・各町で思春期保健事業の取組を実施しているため、取組状況等について把握し、必要時町や教育機関等と連絡を図り支援していく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こころの健康相談の月1回定例開催</li> <li>・健康教育は依頼に応じ実施</li> </ul>
		②職場のメンタルヘルス対策 <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場における相談や研修、職場復帰支援のための取組の促進(保健所、町)</li> <li>・地域・職域連携推進連絡会(保健所)*</li> </ul>	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育 特別養護老人ホームえさし荘職員研修にて「メンタルヘルス研修」を実施。参加者34名。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場内研修を効果的に行うにあたり、外部講師(保健所)に依頼されたもの。内容は依頼者の求めに応じ、必要な内容を実施できた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・依頼に応じ実施する。</li> </ul>	
		③自殺対策 <ul style="list-style-type: none"> <li>・各町における自殺対策の取組に対する技術的支援(保健所)</li> <li>・保健・医療・福祉関係者や教職員等、様々な分野におけるゲートキーパーの養成(町)</li> </ul>	○	○	町保健福祉担当部署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・江差町ゲートキーパー養成講座：令和4年10月5日開催。参加者：役場職員11名。</li> <li>・上ノ国町ゲートキーパー養成講座：令和4年11月10日・11日開催。参加者：役場職員7名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各町の自殺対策計画に基づくゲートキーパー養成研修等が実施できるよう支援することができた。</li> <li>・人員配置等の理由から取り組みが困難な町もあるため、負担が少なく実施できる方法を町の求めに応じて、検討する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の状況を踏まえ会議開催を検討する。自殺対策連絡会議は重点(★)とする。</li> </ul>	

項目	目標	主な取組	実施の有無	重点項目	関係機関との連携・協働		所内の取組状況	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)		
					有無	関係機関名					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺対策連絡会議（保健所）</li> <li>④連携体制の充実 <ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期ネットワーク会議（保健所）</li> <li>・地域移行連絡協議会（団体）</li> <li>・高次脳機能障がいネットワーク会議（保健所）</li> <li>・認知症の人と家族を支える南檜山地域SOSネットワーク会議（保健所）</li> </ul> </li> </ul>	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・南檜山自殺対策連絡会議：令和4年11月8日開催。参加者20名。</li> <li>・地域移行連絡協議会： <ul style="list-style-type: none"> <li>第1回：令和4年6月17日開催。12名出席。</li> <li>第2回：令和4年10月21日開催。9名出席。</li> <li>第3回：令和5年2月17日開催。10名出席。</li> </ul> </li> <li>・高次脳機能障がいネットワーク会議は未実施であるが、令和4年11月17日に高次脳機能障害者家族交流会開催し、17名参加。</li> <li>・認知症の人と家族を支える南檜山地域SOSネットワーク会議は未実施であるが、R4年度の稼働状況を各町に情報提供した。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各会議を開催し、関係機関等と地域の課題の共有、また顔の見える連携の一助とすることができた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の状況を踏まえ会議開催を検討する。自殺対策連絡会議は重点(★)とする。</li> </ul>		
イ 次世代の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適正な食習慣や運動習慣を有する子どもの割合を増やします。</li> <li>● 妊娠前・妊娠期における適正体重の維持や喫煙、飲酒習慣の改善を進めます。</li> </ul>	①子どもの健康づくりの推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・食に対する知識と望ましい食習慣の育成の推進（町、教育）</li> <li>・体力、運動能力の向上の取組の促進（教育）</li> <li>・妊産婦や女性に対するバランスのとれた食事についての普及啓発（保健所、町）</li> </ul>	○	★	○	<small>教育委員会・栄養教諭・行政栄養士</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校減塩対策検討会議の開催（1/16、2/6、2/27）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学生～親世代への減塩対策として、減塩に着目した食に関する指導案を検討中。栄養教諭及び行政栄養士の連携強化を図り、効果的な取組の検討が必要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度の事業実施に向けて引き続き会議を通じ減塩対策を検討する。（★）</li> </ul>			
		②新たな命を育む安全な環境の推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊産婦や女性に対する喫煙、飲酒が及ぼす健康影響への普及啓発（保健所、町）</li> <li>・栄養成分表示活用の普及啓発（保健所）</li> </ul>	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>※「栄養・食生活」に記載</li> </ul>					
ウ 高齢者の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者の健康づくりを進めます。</li> </ul>	①高齢者の健康づくりの推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスのとれた食生活についての普及啓発（保健所、町、医療機関、団体）*</li> <li>・ウォーキング及びノルディックウォーキングの普及啓発（保健所、町、団体）</li> <li>・ロコモティブシンドロームの普及啓発（保健所、町）</li> <li>・介護予防事業の推進（町）</li> <li>・各種健康診査（後期高齢者、生活保護受給者等）（町）*</li> </ul>	○		○	管内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>※「栄養・食生活」に記載</li> </ul>				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔機能維持向上のための普及啓発（保健所、町）</li> <li>・かかりつけ歯科医における定期的歯科健診と機械的歯面清掃等プロフェッショナルケア（団体）</li> </ul>	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>※「歯・口腔」に記載</li> </ul>				
			②人材育成の推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防従事者研修会（保健所）</li> <li>・行政栄養士、在宅栄養士などを対象とした研修会（保健所）</li> <li>・特定給食施設等栄養管理担当者研修会（保健所）</li> </ul>	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防従事者研修会（隔年開催のため今年度は実施なし）</li> <li>※「栄養・食生活」に記載</li> <li>※「栄養・食生活」に記載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防従事者研修はR4年度をもって事業終了(×)</li> <li>次年度はアドバイザー派遣事業等の実施(委託事業)を予定し、市町村における生活支援や介護予防の取組強化を図る。</li> </ul>			
		③連携体制の充実 <ul style="list-style-type: none"> <li>・南檜山医療・介護連携推進会議（保健所）*</li> </ul>	○			<ul style="list-style-type: none"> <li>・南檜山医療・介護連携推進会議（12回）</li> <li>・機関誌「リンクルみなみひやま」の発行（6回）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域における医療・保健・介護・福祉関係者のより一層の連携強化に向けた取組を継続していく必要がある。</li> </ul>				
		(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備									
			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「北海道健康づくり協働宣言団体」の登録の増加を図ります。</li> </ul>	①環境整備の推進 <ul style="list-style-type: none"> <li>・自主的に健康づくりの活動を行う団体の増加及び環境整備の推進（保健所）</li> <li>・ウォーキング及びノルディックウォーキングの普及啓発（保健所、町、団体）*</li> </ul>							

項目	目標	主な取組	実施の有無	重点項目	関係機関との連携・協働		所内の取組状況	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	
					有無	関係機関名				
(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善										
ア 栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適正な栄養摂取を進め、肥満や若年女性の「やせ」を減らします。</li> <li>● 道民が栄養バランスのとれた食生活を実践できるよう食環境の整備を推進します。</li> </ul>	①適正な栄養摂取の推進	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりパネル展において食事バランスガイド及び減塩に係るポスター、リーフレット等を設置 期間：令和4年11月8日(火)～11月10日(木)</li> <li>食品表示法に係る相談対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・振興局に來庁する地域住民に栄養・食生活改善のための情報発信を行うことができた。</li> <li>・個別の相談対応により、適正な栄養成分表示の働きかけができた。</li> </ul>	・継続実施	
		②食環境の整備	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっかいどうヘルスサポートレストラン登録店へのメルマガ及び普及啓発媒体の配信</li> <li>・ほっかいどうヘルスサポートレストランの周知</li> <li>・特定給食施設等指導(個別)の実施 特定給食施設：12件(内1件は書面調査) 多数給食施設：7件(内1件は書面調査)</li> <li>・特定給食施設等指導(集団)の実施 特定給食施設等栄養管理担当者研修会(3/7)14名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっかいどうヘルスサポートレストラン登録推進のため、更なる周知が必要。</li> <li>・特定給食施設個別指導はコロナの影響により一部書面実施となったが、概ね計画通りに実施できた。集団指導については、栄養管理担当者の意識改革へとつなげることができた。</li> </ul>	・事業の再周知及び全面禁煙飲食店の把握 ・継続実施	
		③人材育成の推進	○			管内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道南ブロック行政栄養士研修会(9/12)17名</li> <li>・管内行政栄養士研修会(9/15)4名</li> <li>・管内行政栄養士業務連絡会(1/16、2/15)4名</li> <li>・南檜山地域食生活改善協議会代表者会議(5/6)</li> <li>・江差町食生活改善推進員養成講座の講師派遣(11/9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政栄養士の連携強化及びスキルアップを図ることができた。今後、地域の実情に沿った具体的な栄養施策の検討が必要。</li> <li>・管内食生活改善協議会の交流及びスキルアップにつなげることができた。</li> </ul>	・継続実施 ・交流会の開催	
イ 身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常生活における身体活動量の確保や運動習慣の定着化を目指す。</li> <li>● 道民が身近なところで運動できる環境整備とその活用促進を図ります。</li> </ul>	①身体活動量の確保と運動習慣の定着化								
		②環境整備とその活用促進								
ウ 休養	● 睡眠による休養を十分取れない方を減らします。	①正しい知識の普及啓発	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教育依頼なし</li> <li>※「循環器疾患」に記載</li> </ul>		・依頼に応じ実施する	
エ 喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発を図ります。</li> <li>● 未成年者の喫煙をなくします。</li> <li>● 妊産婦の喫煙をなくするとともに、女性の喫煙率を低下させます。</li> <li>● たばこをやめたい人に対するサポート体制を充実します。</li> <li>● 官公庁、飲食店その他の多くの人が利用する施設において、受動喫煙によるリスクを減らします。</li> </ul>	①喫煙習慣の改善及び禁煙支援	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙の健康影響に関する情報提供(保健所、町)*</li> <li>・たばこをやめたい人に対する相談窓口の充実化及び禁煙支援(保健所、町)*</li> <li>・禁煙対策特別事業の推進(保健所)</li> <li>・禁煙外来をもつ医療機関の情報提供(保健所、町)</li> </ul>		・継続実施	
		②未成年の健康教育の推進	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内各小学校への事業実施の周知</li> </ul>	・実績なし	・要望がある場合は随時対応する。	
		③妊産婦・女性への保健指導の推進								
		④受動喫煙防止対策の推進	○				<ul style="list-style-type: none"> <li>・「北海道の空気のきれいな施設」の登録推進に向けた普及啓発</li> <li>※「がん」に記載</li> </ul>		・「北海道の空気のきれいな施設」の登録推進に向けた普及啓発	

項目	目標	主な取組	実施の有無	重点項目	関係機関との連携・協働		所内の取組状況	実施評価・課題等	次年度取組予定 重点(★) 新規(◎) 廃止(×)	
					有無	関係機関名				
オ 飲 酒	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 飲酒が及ぼす健康への影響について意識を高めます。</li> <li>● 未成年者や妊婦の飲酒を無くします。</li> </ul>	①飲酒が健康に及ぼす影響についての普及啓発 ・生活習慣病のリスクを高める飲酒についての情報提供及び適正飲酒についての普及啓発（保健所、町）	○				・健康づくりパネル展でリーフレット等設置 期間：令和4年11月8日（火）～11月10日（木）	振興局に來庁する地域住民に情報発信を行うことができた。	・次年度も継続する。	
		②未成年者や妊婦の飲酒への普及啓発 ・未成年者を対象としたアルコールに関する健康教育（保健所、町） ・健診等を通じた妊産婦への飲酒に関する教育の推進（町）*					・健康教育依頼なし。			・依頼に応じ実施する
		③連携体制の充実 ・適正飲酒の普及、並びに、アルコール依存症からの回復を支援するためセルフヘルプグループ等の関係機関と共に取り組む（保健所）	○				・函館断酒会と連携し、アルコール依存当事者に断酒教育を実施。			・地域のニーズを収集し、必要に応じて組織化する。
カ 歯 ・ 口 腔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● すべての道民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、健康の維持増進ができるよう支援する環境づくりを行うことを基本方針とし、食べる楽しみがいつまでもつづく生活の実現を目指します。</li> </ul>	①むし歯予防 ・保育所・小学校等におけるフッ化物洗口の推進（保健所） ・幼児期におけるフッ化物利用（フッ化物塗布、フッ化物配合歯磨剤）の普及（町） ・乳幼児・児童生徒が定期的に歯科健診・保健指導を利用できる機会の確保（町、教育）	○ ○ ○				・ポスター掲示等による啓発活動（歯の衛生週間） ・8020推進週間に係るパネル展の実施	・パネル展の実施により、8020運動の周知及び口腔ケアに関する普及啓発を行うことが出来た。 ・フッ化物の普及啓発が不十分。	・未実施施設への事業説明	
		②歯周病予防 ・成人が歯科健診・保健指導を利用できる機会の確保（保健所） ・かかりつけ歯科医における定期的歯科健診と機械的歯面清掃等プロフェッショナルケア（団体）*								
		③高齢者の口腔機能維持増進 ・介護予防及び口腔機能向上に関する普及啓発（保健所、町） ・認知症高齢者等に対する口腔ケア提供体制の整備（保健所）					・実績なし。			・依頼に応じて実施を検討する。
		④医療サービスの充実 ・障がい者歯科医療協力医の確保と歯科医療ネットワークの充実（保健所）	○				・障がい者歯科保健医療連携推進事業の実施	・実施当日、悪天候のため歯科医師の派遣が出来なくなり延期となった。		・時期を見合わせて、実施を検討する。

【南檜山圏域健康づくり事業行動計画の取組状況（令和4年度実績）】

◎ 管内の取組状況について

【各町】

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、全体を通して事業内容の充実化がみられた。
- ・実績報告より、「循環器疾患」「糖尿病」の領域において、特に特定健診受診率向上対策及び未受診者対策を重点に取り組んでいる町が多い。（5町中3町が重点と回答した項目がある領域）
- ・管内全体を通して、各種健（検）診及び健康教育については、受診者及び参加者の固定化・高齢化の傾向があり、さらに新型コロナウイルス流行以前と比較し、受診率及び参加率の回復には至っていない現状が見受けられた。新規受診者の確保や受診しやすい体制づくり、周知方法等について取組強化が必要である。また、特定保健指導では、指導後の行動変容や検査値の改善につながらないといった現状も見受けられた。
- ・「こころの健康」の領域では、小中学校と連携した思春期健康教育の継続的な実施及び広報・パンフレットによる普及啓発を推進している。また、近年においては妊産婦に対する子育て支援での個別対応が必要となるケースが増えている傾向。今年度は2町においてゲートキーパー研修を実施しており、職場のメンタルヘルス対策の強化も図られている。
- ・「次世代への健康」の領域では、食育教室や健診時の栄養指導等の「食」への関わりが多く見られ、乳幼児から親世代まで、幅広い年齢層へ適切な食習慣の働きかけができた一方で、子どもの詳細な「食」の実態の把握が出来ていない点や、生活習慣病予防の取組が不十分との課題があげられた。

【保健所】

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、全体を通して事業内容の充実化がみられた。
- ・働く世代へのアプローチとして、地域・職域連携推進連絡会を活用し、特定健診・がん検診受診率向上のための普及啓発媒体を作成。また、継続して連絡会を開催することで、少しずつ顔の見える関係性も築けてきている。地域保健・職域保健の両者の課題解決に向けて更なる連携が必要。
- ・「糖尿病」の領域では、南檜山糖尿病重症化予防プロジェクト事業の推進や南檜山医療・介護連携推進会議の継続開催を行うことで、お互いの顔と役割・専門性が具体化し、多職種による支援が欠かせないことの理解が深まっている。地域に潜在するハイリスク者を支援につなげるため、介護や福祉分野の支援者にも事業周知を図っていくとともに、各機関で行っている既存の事業の中に、糖尿病重症化予防の視点を入れ、対策の裾野を広げていく。
- ・「こころの健康」の領域では、昨年度に引き続きゲートキーパー養成講座の支援や各会議を開催し、関係機関等と地域の課題の共有また顔の見える連携の一助とすることができた。

◎ 推進上の課題と今後の方向性について

- ・南檜山圏域における重点目標達成に向けて、今後も計画的に取組を推進する。  
（重点目標1～3の進捗状況は別添のとおり）

【南檜山圏域における重点的な取組について】

- 1 全体テーマ  
「10年後、20年後を見据えた健康づくり」
- 2 目的  
各町、医療機関、関係団体、保健所等の相互の連携体制強化により、若い世代及び働く世代に対する生活習慣改善（特に減塩）の重要性について普及啓発を進め、生活習慣病（糖尿病、高血圧）の発症予防・重症化予防を図る。
- 3 3つの重点目標
  - （1）職域団体、各町、医療機関、関係団体、保健所が連携を強化し、働く世代に対する生活習慣対策（糖尿病、高血圧＜減塩＞）に向けた取組の推進を図る。
  - （2）教育局、教育委員会、学校、各町、保健所が連携を強化し、生活習慣改善（減塩）に向けた取組を一体的に推進することで、小・中学生～親世代に対する減塩の意識付け・行動変容へアプローチする。
  - （3）糖尿病（重症化）リスク者を適切なタイミングで拾い上げ、必要な支援を実施する。

- ・取組を実施する上では、関係機関との連携強化が必要であり、特に連携が希薄と思われる関係機関とのつながりを強化する。
- ・江差保健所においても、所内横断的に協議をしていくことで、より効率的・効果的な取組の実施を図る。