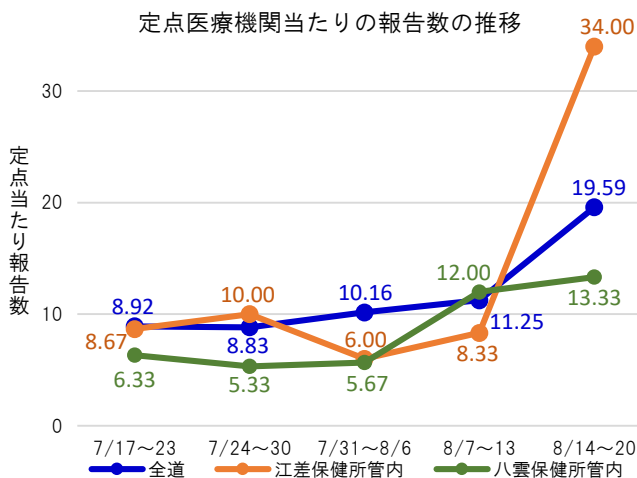


檜山地域のみなさまへ

感染予防を日常に～楽しく夏を過ごすために～

8月以降、特に江差保健所管内において、新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。

ご自身や身近な人(特に高齢者や基礎疾患がある人)のために、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。



基本的な感染予防対策

① まずは予防！

- **手洗い・手指消毒・換気**をしましょう！
- 外出後や食事前、トイレの後は、しっかりと手を洗いましょう！

② 体調不良の時は？

- 発熱等の症状があるときは、**無理をしない！**
※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、受診の際はマスクを着用しましょう

③ 感染は、突然！

- 体調不良時に備えて、日頃から**備蓄**をしましょう！
※備蓄のオススメ
 - 抗原定性検査キット
 - 市販の解熱鎮痛剤等の薬
 - 日用品
 - 保存のきく食べ物や飲み物

令和5年8月24日

江差町長 照井 誉之介
上ノ国町長 工藤 昇
厚沢部町長 佐藤 正秀
乙部町長 寺島 努

奥尻町長 新村 卓実
今金町長 中島 光弘
せたな町長 高橋 貞光
檜山振興局長 山田 哲史

