

1 報告事項

(1) 令和2年度「南檜山健康づくり事業行動計画に係る調査」の結果について

① 調査目的

管内各町、医療機関、関係団体等で実施している健康づくり事業の課題や現状を把握し、今後、管内における重点的な取組を検討する上での基礎資料とすることを目的に実施した。

② 調査内容

南檜山圏域健康づくり事業行動計画に係る調査（別紙1のとおり）

③ 調査時期

令和3年（2021年）1月～2月

④ 調査対象

南檜山保健医療福祉圏域連携推進会議疾病予防対策専門部会・・・23団体

南檜山地域・職域連携推進連絡会・・・7団体

(※疾病予防対策専門部会と重複する団体を除く)

⑤ 結果

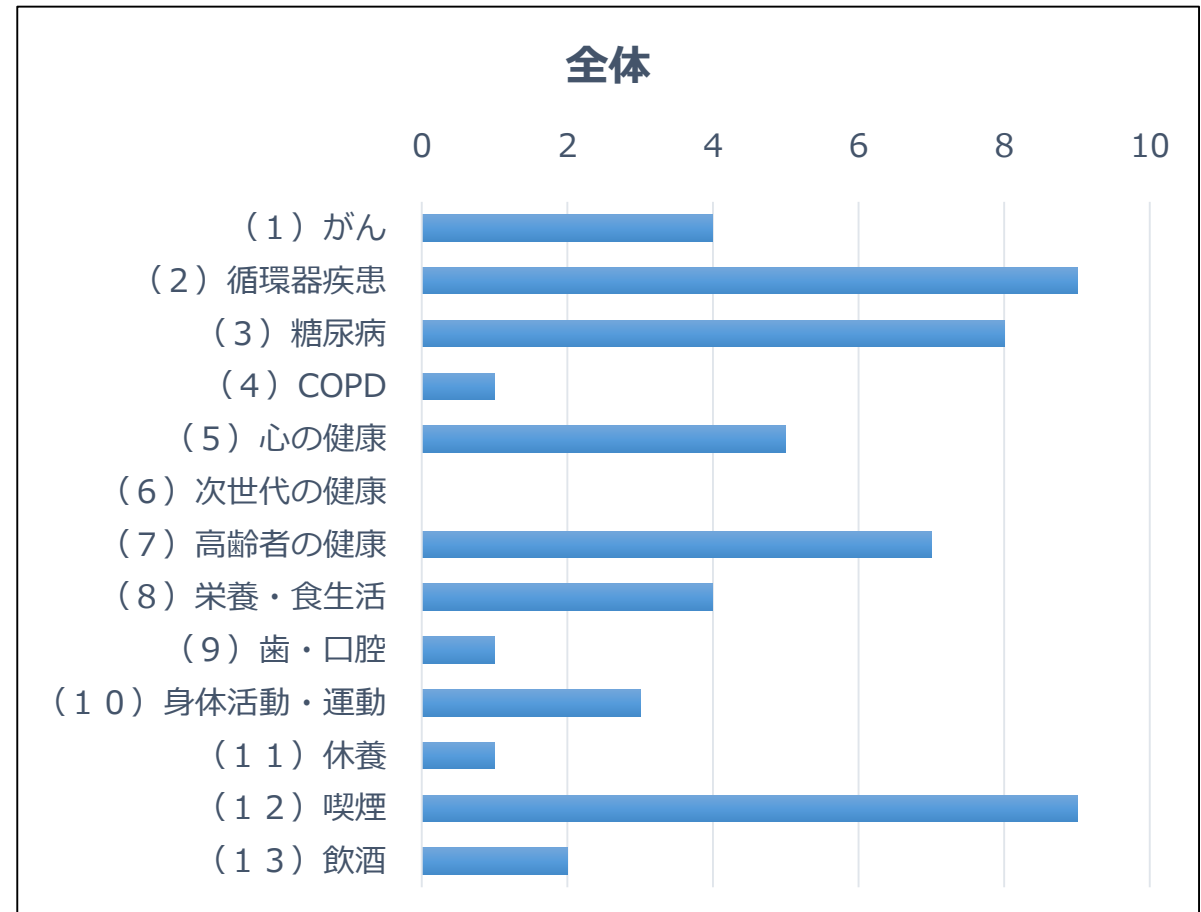
- ・団体数 30団体
- ・回収数 25団体
- ・回収率 83%

結果分析

設問 1 「令和2年度に貴施設・団体において重点的に取り組んだ領域を教えてください。
(上位3つまで)」 【①全体】

【全体・団体数 21】

領域	回答数
(1) がん	4
(2) 循環器疾患	9
(3) 糖尿病	8
(4) COPD	1
(5) 心の健康	5
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	7
(8) 栄養・食生活	4
(9) 歯・口腔	1
(10) 身体活動・運動	3
(11) 休養	1
(12) 喫煙	9
(13) 飲酒	2



設問1 「令和2年度に貴施設・団体において重点的に取り組んだ領域を教えてください。
(上位3つまで)」 【②町】

設問2 「設問1で選択した理由(重点領域とした理由)を記載願います。」

設問3 「設問1で選択した重点領域について、独自に取り組んだ事業について記載願います」

【町・団体数5】

領域	回答数
(1) がん	3
(2) 循環器疾患	4
(3) 糖尿病	4
(4) COPD	0
(5) 心の健康	1
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	1
(8) 栄養・食生活	1
(9) 歯・口腔	0
(10) 身体活動・運動	0
(11) 休養	0
(12) 喫煙	0
(13) 飲酒	0

【選択理由】

- ・がん検診受診率が低迷している [がん]
- ・がん検診受診率向上の必要性がある [がん] 2件
- ・特定健診受診率が低迷している [循環器] 2件
- ・入院及び医療費の増加 [循環器]
- ・町の健康課題の一つ [糖尿病] 2件
- ・人工透析の基礎疾患として糖尿病が多い [糖尿病]

【事業】

- ・各種検診の追加 [がん]
- ・AIを活用した受診勧奨の実施 [がん、循環器、糖尿病] 2件
- ・がん検診、特定健診のポイント付与事業 [がん、循環器、糖尿病]
- ・血圧測定に関するアンケートの実施 [循環器]
- ・糖尿病性腎症重症化予防事業の実施 [糖尿病]

設問 1 「令和2年度に貴施設・団体において重点的に取り組んだ領域を教えてください。

(上位3つまで)」【③医療機関】

設問 2 「設問 1 で選択した理由 (重点領域とした理由) を記載願います。」

設問 3 「設問 1 で選択した重点領域について、独自に取り組んだ事業について記載願います」

【医療機関・団体数 6】

領域	回答数
(1) がん	0
(2) 循環器疾患	4
(3) 糖尿病	4
(4) COPD	1
(5) 心の健康	1
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	4
(8) 栄養・食生活	1
(9) 歯・口腔	0
(10) 身体活動・運動	1
(11) 休養	1
(12) 喫煙	4
(13) 飲酒	1

【選択理由】

- ・ 特定健診、保健指導による発症予防、重症化予防を図るため [循環器、糖尿病]
- ・ 脳疾患、脳疾患発症後の予後に影響するため [循環器、糖尿病、喫煙]
- ・ 将来、透析になる可能性があるため [糖尿病]
- ・ 南檜山圏域の高齢化率が全道平均と比べて高い水準となっており、今後も進行が見込まれるため [高齢者の健康]
- ・ 高齢者の利用率が高いため [高齢者の健康]
- ・ 改正健康増進法および北海道受動喫煙防止条例が施行されたため [喫煙]

【事業】

- ・ 南檜山糖尿病重症化予防プロジェクト [糖尿病]
- ・ 地域包括ケアシステムの構築 [高齢者の健康]
- ・ インフルエンザ予防接種事業の実施 [高齢者の健康]
- ・ 禁煙外来の開始 [喫煙]

設問 1 「令和2年度に貴施設・団体において重点的に取り組んだ領域を教えてください。
(上位3つまで)」【④その他(関係団体)】

設問 2 「設問 1 で選択した理由(重点領域とした理由)を記載願います。」

設問 3 「設問 1 で選択した重点領域について、独自に取り組んだ事業について記載願います」

【その他・団体数10】

領域	回答数
(1) がん	1
(2) 循環器疾患	1
(3) 糖尿病	0
(4) COPD	0
(5) 心の健康	3
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	2
(8) 栄養・食生活	2
(9) 歯・口腔	1
(10) 身体活動・運動	2
(11) 休養	0
(12) 喫煙	5
(13) 飲酒	1

【選択理由】

- ・精神科利用者が増えたため [心の健康]
- ・北海道受動喫煙防止条例が制定されたため [喫煙]

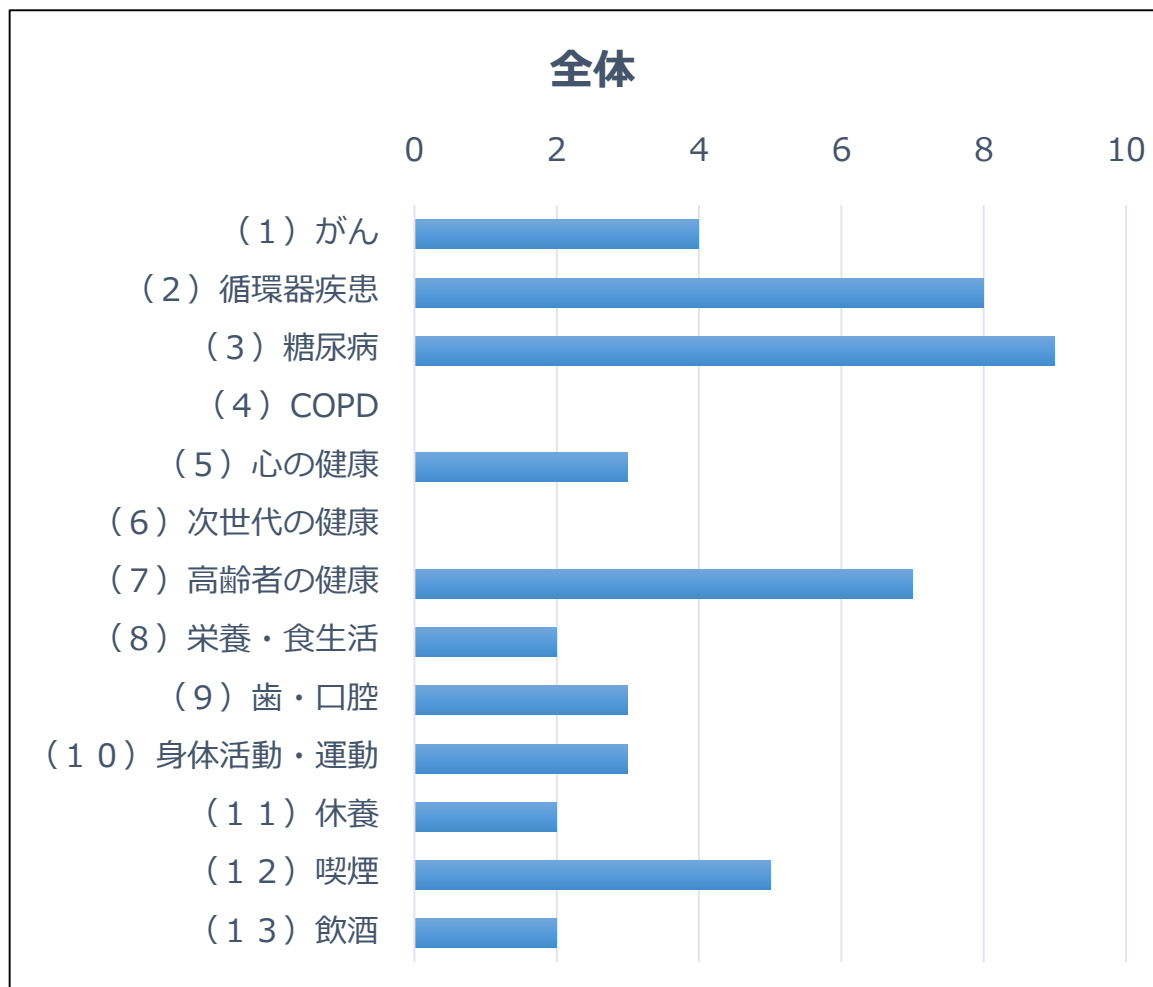
【事業】

- ・学習会、事例検討等 [心の健康]
- ・職場内外における喫煙防止 [喫煙]
- ・協会けんぽ支援による禁煙プログラムの実施 [喫煙]

設問4「今後（令和3年度以降）、貴施設・団体において重点的な取組を検討（予定）している領域を教えてください。（上位3つまで）」【①全体】

【全体・団体数19】

領域	回答数
(1) がん	4
(2) 循環器疾患	8
(3) 糖尿病	9
(4) COPD	0
(5) 心の健康	3
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	7
(8) 栄養・食生活	2
(9) 歯・口腔	3
(10) 身体活動・運動	3
(11) 休養	2
(12) 喫煙	5
(13) 飲酒	2



設問4 「今後（令和3年度以降）、貴施設・団体において重点的な取組を検討（予定）している領域を教えてください。（上位3つまで）」【②町】

設問5 「設問4で選択した理由（重点領域とした理由）を記載願います。」

【町・団体数5】

領域	回答数
(1) がん	3
(2) 循環器疾患	3
(3) 糖尿病	5
(4) COPD	0
(5) 心の健康	0
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	1
(8) 栄養・食生活	0
(9) 歯・口腔	2
(10) 身体活動・運動	1
(11) 休養	0
(12) 喫煙	0
(13) 飲酒	0

【選択理由】

- ・未受診者等へアプローチし、更なる重症化予防を図るため〔糖尿病〕
- ・特定健診受診率向上対策が必要なため〔糖尿病〕
- ・重点領域として継続して取り組む必要性があるため〔がん、循環器、糖尿病〕2件

設問4 「今後（令和3年度以降）、貴施設・団体において重点的な取組を検討（予定）している領域を教えてください。（上位3つまで）」 【③医療機関】

設問5 「設問4で選択した理由（重点領域とした理由）を記載願います。」

【医療機関・団体数6】

領域	回答数
(1) がん	1
(2) 循環器疾患	4
(3) 糖尿病	4
(4) COPD	0
(5) 心の健康	1
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	3
(8) 栄養・食生活	1
(9) 歯・口腔	0
(10) 身体活動・運動	1
(11) 休養	1
(12) 喫煙	4
(13) 飲酒	1

【選択理由】

- ・ 特定健診の受診率を上げることにより、高齢者を中心とした健康管理につながるため [循環器、糖尿病]
- ・ 脳疾患の発症予防及び発症後の予後に影響するため [循環器、糖尿病、喫煙]
- ・ 将来、透析になる可能性があるため [糖尿病]
- ・ 全道を上回るスピードで人口減少と高齢化が進んでおり、医療提供体制の維持、確保が喫緊の課題であるため [高齢者の健康]

設問4 「今後（令和3年度以降）、貴施設・団体において重点的な取組を検討（予定）している領域を教えてください。（上位3つまで）」【④その他（関係団体）】

設問5 「設問4で選択した理由（重点領域とした理由）を記載願います。」

【その他・団体数8】

領域	回答数
(1) がん	0
(2) 循環器疾患	1
(3) 糖尿病	0
(4) COPD	0
(5) 心の健康	2
(6) 次世代の健康	0
(7) 高齢者の健康	3
(8) 栄養・食生活	1
(9) 歯・口腔	1
(10) 身体活動・運動	1
(11) 休養	1
(12) 喫煙	2
(13) 飲酒	1

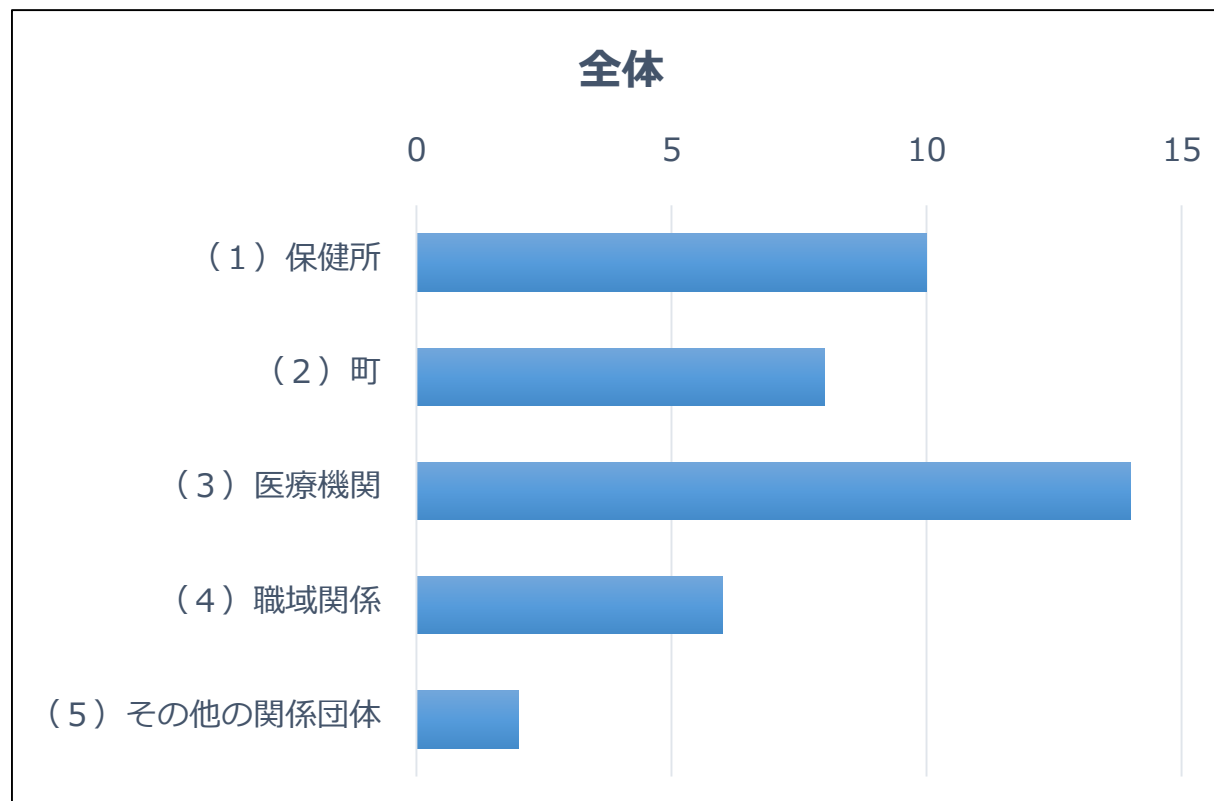
【選択理由】

- ・精神障害に係る労災請求案件が依然として高止まりの状況であるため [心の健康]
- ・新型コロナウイルスによる心身面の補完のため [心の健康]
- ・働く高齢者の特性に配慮、エイジフレンドリーな職場づくりが必要 [高齢者の健康]
- ・高齢者の多くが食事や運動について関心が高く、必要性も高いと考えられるため [高齢者の健康]
- ・禁煙支援の継続サポートが必要 [喫煙]

設問6 「今後、貴施設・団体における健康課題を解決するため、また、事業の更なる推進を図るため、連携を深める必要がある団体等を教えてください。（上位3つまで）」 【①全体】

【全体・団体数22】

団体等	回答数
(1) 保健所	10
(2) 町	8
(3) 医療機関	14
(4) 職域関係	6
(5) その他の関係団体	2



設問6 「今後、貴施設・団体における健康課題を解決するため、また、事業の更なる推進を図るため、連携を深める必要がある団体等を教えてください。（上位3つまで）」

【②町、医療機関、その他（関係団体）】

【町・団体数5】

団体等	回答数
(1) 保健所	3
(2) 町	0
(3) 医療機関	5
(4) 職域関係	1
(5) その他の関係団体	0

【医療機関・団体数7】

団体等	回答数
(1) 保健所	3
(2) 町	5
(3) 医療機関	3
(4) 職域関係	1
(5) その他の関係団体	0

【その他・団体数10】

団体等	回答数
(1) 保健所	5
(2) 町	3
(3) 医療機関	7
(4) 職域関係	4
(5) その他の関係団体	2

設問 7 「設問 6 で選択した理由を記載願います。」 【①】

【選択理由】

- 保健所との連携
 - ・精神疾患を有する特に 6 5 歳以下の若年層への支援の必要があるため（団体）
 - ・健康増進と高齢者一体化を効率よく進めるための情報提供が必要（町）
 - ・技術的な助言が必要（町）
 - ・特定健診に係る連携強化を図るため（町）
 - ・労働政策、保健医療福祉の総合的、横断的な対応が重要であるため（団体）
 - ・脳疾患予防のための啓蒙活動（医療機関）
 - ・地域の実態等の情報が必要（団体）

- 町との連携
 - ・精神疾患を有する特に 6 5 歳以下の若年層への支援の必要があるため（団体）
 - ・特定健診受診率向上のため連携が必要（医療機関）
 - ・脳疾患予防のための啓蒙活動は必要（医療機関）

設問 7 「設問 6 で選択した理由を記載願います。」 【②】

【選択理由】

- 医療機関との連携
 - ・ 医療機能の分担、業務連携を推進していくため（医療機関）
 - ・ 南檜山メディカルネットワークによる、圏域全体での地域医療の確保、感染症対策が必要（医療機関）
 - ・ 病状悪化時のタイムリーな連携が必要（団体）
 - ・ 成人や後期高齢者の定期的な受診を推奨していくため（町）
 - ・ 職域においてがん検診受診率が低いため改善したい（町）
 - ・ 特定健診、がん検診に関することで連携を深めたい（町）
 - ・ 南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトを推進するため（町）
 - ・ 歯、口腔の取組推進のため、歯科医院と連携を深めたい（町）
 - ・ データ受領や糖尿病性腎症重症化予防において、医療関係者との連携が必要（町）
 - ・ 高齢者は、慢性疾患を抱えている方が多く、入院、退院、在宅、通院の一連の流れでマネジメントを行うため連携が必要（団体）

設問 8 「管内全体の取組として、今後、特に重要と考える領域、取組について記載願います。」

【取組内容】

- ・ 特定健診の受診率向上対策【医療機関、町】 3件
- ・ 糖尿病重症化予防対策【医療機関、町】 2件
- ・ 喫煙対策【医療機関】
- ・ 受動喫煙対策【町】
- ・ 高齢者の健康【町】
- ・ 乳幼児～高齢者への食支援の充実化【団体】 2件
- ・ 顔の見える関係づくり【団体】
- ・ メンタルヘルス対策【団体】
- ・ 治療と仕事の両立支援対策の推進【団体】
- ・ エイジフレンドリー（高齢者労働者の安全と健康管理）【団体】
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策【団体】

結果まとめ

- 令和2年度の重点取組実績、令和3年度の重点取組予定を通して・・・
 - ・各町における取り組み状況については、特に「がん」「糖尿病」「循環器疾患」領域について重点的な取組を実施している町が多く、その理由や課題として、がん検診・特定健診受診率の低迷や、高血圧者の割合の増加などがみられた。また、今後連携していきたい団体として、がん健診・特定健診における連携、また重症化予防の観点から、「医療機関」と回答した町が多く、その他、一体的な連携の必要性があることから、「保健所」と回答した町が複数みられた。
 - ・医療機関（診療所等含む）では、「循環器疾患」「糖尿病」について重点的に取り組んでいる他、管内の急速な高齢化に伴い「高齢者の健康」、また道条例の制定や、循環器疾患予防として「喫煙」をあげている医療機関もみられた。連携が必要と考える団体としては、更なる地域連携の強化、特定健診受診率向上のため、「町」と回答した医療機関が複数みられた。
 - ・その他団体では、取り組み領域は多岐に渡ったが、道条例の制定や禁煙支援に伴う「喫煙」、またメンタルヘルス対策として「心の健康」と回答した団体が複数みられた。今後の連携の必要性としては、健康診断の推進や情報共有の観点から、「医療機関」との回答が複数みられた。
- 一方で・・・
 - ・回答数が最も少なかった領域が、「次世代の健康」であった。