

南檜山圏域における重点的な取組について

1 当部会の取組方針

「10年後、20年後を見据えた健康づくり」
～若い世代（小中学生～親世代）、働く世代（40代）へのアプローチ～

2 目的・課題・目標

（1）目的

各町、医療機関、関係団体、保健所等の相互の連携体制強化により、若い世代（小・中学生～親世代）及び働く世代（～40代）に対する生活習慣改善（特に減塩）の普及啓発を進め、生活習慣病（糖尿病、高血圧）の発症予防・重症化予防を図る。

(2) 課題

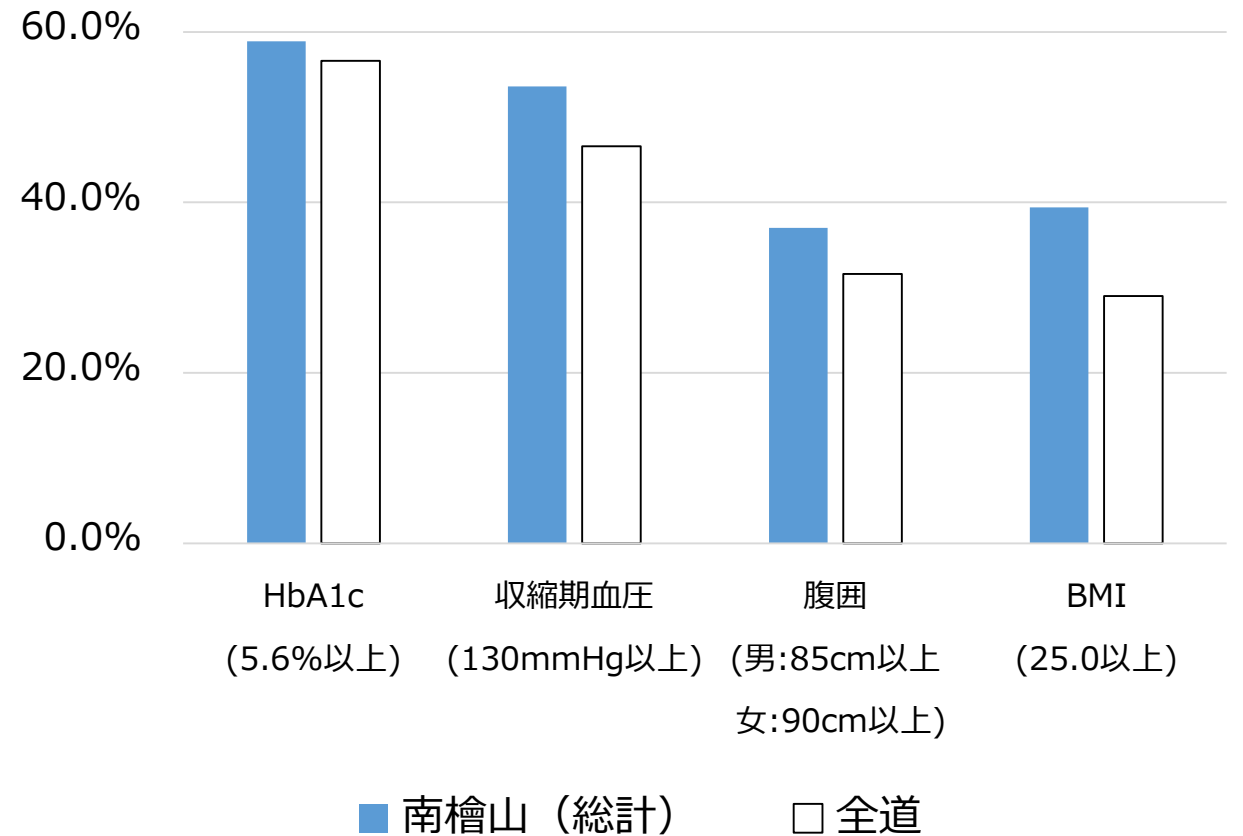
【課題1】健康課題

- ・右のグラフにある各項目の健診有所見者率が全道より高い。

【課題2】連携体制

- ・若い世代（小中学生～親世代）及び働く世代（～40代）へのアプローチを図るため、連携強化が必要。
- ・糖尿病（重症化）リスクがある者に対する支援において、更なる連携強化が必要。

特定健康診査結果（有所見者割合）



(3) 目標

働く世代（～40代）
へのアプローチ

小中学生～親世代
へのアプローチ

糖尿病対策の強化

【当部会の目的・課題・目標（令和3年度～令和5年度）】

目的

各町、医療機関、関係団体、保健所等の相互の連携体制強化（情報共有、検討、実施）により、若い世代（小・中学生～親世代）及び働く世代（～40代）に対する生活習慣改善（特に減塩）の重要性について普及啓発を進め、生活習慣病（糖尿病、高血圧）の発症予防・重症化予防を図る。

課題

【課題1】～健康課題～

- 糖尿病リスク因子であるHbA1cの健診有所見者率が全道より高い。
- 収縮期血圧の健診有所見者率が全道より高い。
- 腹囲、BMIの健診有所見者率が全道より高い。小・中学生においても肥満傾向がみられる。

【課題2】～連携体制～

- 若い世代（小・中学生～親世代）及び働く世代（～40代）の生活習慣病予防を図るため、各関係機関（町、医療機関、教育、職域、保健所の連携強化（情報共有、検討、実施）が必要。
- 糖尿病（重症化）リスクがある者に対する支援において、更なる連携強化（南檜山糖尿病重症化予防プロジェクトの再周知、活用促進、指導のブラッシュアップ）が必要。

目標

【目標1】

- 職域団体、各町、医療機関、関係団体、保健所が連携を強化（情報共有、課題の明確化、取組の検討、実施）し、働く世代（～40代）に対する生活習慣病対策（糖尿病、高血圧〈減塩〉）に向けた取組の推進を図る。

【目標2】

- 教育局、教育委員会、学校（養護教諭、栄養教諭）、各町、保健所が連携を強化（情報共有、課題の明確化、検討、実施）し、生活習慣改善（減塩）に向けた取組を一体的に推進することで、小・中学生～親世代に対する減塩の意識付け・行動変容へアプローチする。

【目標3】

- 糖尿病（重症化）リスク者を適切なタイミングで拾い上げ、必要な支援を実施することができる。
- 治療効果を高めるため、減塩指導を強化（対象者の食塩摂取状況の確認、指導媒体の作成等）する。

重点目標を達成するための今後のスケジュール

	【目標1】 働く世代（～40代）へのアプローチ	【目標2】 小・中学生～親世代へのアプローチ	【目標3】 糖尿病対策の強化
4月～5月	連携事業の実施	検討会議① 「減塩に着目した食育」を実施する モデル小中学校の検討	プロジェクト推進チーム会議① 事業の効果的な運用について検討
6月～7月	南檜山地域・職域連携推進連絡会① (連携事業の検討、情報交換)	「減塩に着目した食育」の実施	介護や福祉分野の支援者への事業周知 各機関で行っている既存事業との協働
8月～9月	第1回疾病予防対策専門部会（進捗報告）		
10月～11月	3月までに1～2回連絡会開催。時期未定	※検討会議※ 必要に応じて開催	「リンクルみなみひやま」 による普及啓発 プロジェクト推進チーム会議② 事業の効果的な運用について検討
12月～1月	第2回疾病予防対策専門部会（令和5年度実績、令和6年度計画）		
2月～3月		検討会議② 次年度の方向性について	
	南檜山保健医療福祉圏域連携推進会議（報告）		

令和
5年度