

## 優良賞

上ノ国町立上ノ国中学校 2学年 福原 桃香  
人とくらべてしまう自分



私は、人とくらべてしまうくせがあります。自分と他の人との差が気になったり、自分は他の人とくらべてどのくらいできているかなどが気になるからです。でも、人とくらべて良い気持ちになったことはありません。それよりも自分よりできている人とくらべて心が苦しくなったことの方が多くあります。しかし、最近私は人とくらべるよりも自分を大切にすることが大事だと思いました。どんなに自分と他の人をくらべても意味がないと思ったからです。これは、友達に言われてから私もそう思いました。人は人、自分は自分だから、今自分にできることを考えた方が良いと思いました。

そのように考える理由は二つあります。一つ目は、私が仲の良い友達とテストの点数をくらべたことです。私はその日、期末テストの返却日で、今回のテストは勉強はそこそこ頑張ったし、結構良い点取れたんじゃないかなと少しだけ自信がありました。でも返された時、自分の目標としていた点数が取れず、前のテストの点数よりも悪く、おちこんでいました。そんな時に友達の点数を聞いて自分とくらべてしまいました。友達の点数は自分より高く、さらにおちこみました。今回はテスト勉強を頑張ったから点数が高いと思ったのにどうしてだろう。と考えた時に友達の勉強の取り組み方はどうしているのだろうと思いました。だと友達に、「たいした勉強はしてない。」「あんまこの教科に力入れてない。」と言いました。それを聞いた時、「私はあんなに勉強したのに、それにくらべて友達はそんなに勉強していない。なのになんでこんなに点数の差があるんだろう。」と思いました。友達にこのことを話してみたら、人はそれぞれ違うからあまりくらべない方が良いでしょう。と言ってくれました。確かに人の脳だって違う。暗記能力が高い人もいれば低い人だっています。私はそう思うようになりました。

二つ目の理由は、人とくらべて自分を責めてしまうことです。私は人とくらべた時、あの人はあんなにできているのになんで自分はできないんだろうと思う時があります。私は人見知りで、同級生や親しい人の前ではたくさん喋るのですがあまり話したことの無い人や年上の人と話すのが苦手です。私の友達には、話すことが上手くて仲の良い友達がたくさんいます。先輩とも仲が良くて羨ましいなと思う時があります。そんな時に、友達があんなに楽しそうに話しているのに、なんで私は人見知りになってしまうんだろうと思いました。私もあんな風に人見知りしないで、初めて会う人でも先輩でも仲良く話せるようになりたいなと思う時もあります。そんな人見知りが嫌でネットで人見知りのことについて調べてみました。調べてみると「人見知りは悪いことではない。」や、「人見知りは治すと言うよりも人見知りを受け入れてどうしていくかを考えてみる。」などという意見がありました。私はそれを見て心が軽くなり、少しずつ色々な人と話せるようにしていこうと思いました。

この二つの理由から、人はみんな違うからくらべる必要などないと私は思いました。自分と他の人との差をくらべるより今の自分をみつめ直してみると良いのかなと思いました。もし今の自分に直したい所、嫌な所などがある人は、人とくらべる前に、今の自分をみつめ直してみて、自分に合った丁度いい目標をつくと良いと思います。私はそうやって少しずつ人とくらべてしまうくせを直してきています。人とくらべて自分の心を傷つけたり、嫌な思いをするより自分を大切にすることが大事だと思いました。みなさんは人とくらべすぎていませんか？