

優良賞

上ノ国町立上ノ国中学校 3学年 ^{はさたに}波佐谷 みちる
自分らしく



「もし世の中の人間、全員が同じ性格だったら」皆さんはどう思うだろうか。長所も短所も同じ、好きなことも嫌いなことも同じだ。もしそうだとしたら私はとてもつまらないと思う。それぞれが異なる性格や好みをもちあわせ、たくさんの思いや考え方があ
る中で、衝突や共感を経験することで感じられる喜びがある。そうして人と関わって
いくことで自分としての価値感が豊かになっていくのだと思う。「みんな違ってみんな
いい」という言葉があるように、それぞれが自分らしくあるべきだと思う。

では「自分らしく」とは一体どのような生き方を指すのだろうか。一度まわりの人を見
てみてほしい。「この人はどんな人か」と聞かれたとき、「ピアノがとても上手な人だ。」
「何でも器用にこなす人だ。」など相手に対する印象や相手の特徴を思い浮かべたと
思う。しかしこれらは本当に「その人らしさ」なのだろうか。私は少し違うと思う。「自
分らしさ」とは特技やスキルなどではなく、自分の価値感を大切に自然でありのま
まの言動だと思う。この自分らしさを表現していくことが自分らしく生きることにつな
がると思う。

例えば服装だ。服装は自分らしさを表現できるツールの一つだと思う。自分の着たい
と思う服を着ることで個性として「自分らしさ」を主張していくのだ。しかし、周りの
目や流行などを気にし、それらに囚われてしまうと自分が好きな着たいと思う服を着
ることができない。自分の意思とは反するものになってしまう。

これは人との関わりの中でもいえることだ。自分は周りからどう思われているのか考
えすぎてしまい、「変に思われたくない」「恥をかきたくない。」などの思いから自分
を出せなくなってしまうのだ。しかし、私は他人からの評価よりも自分自身を大切にす
べきだと思う。決して他人の言葉を無視していいわけではないが、必要以上に揺さぶら
れる必要もないと思うのだ。自分の意思を尊重して行動すべきだと考える。

ここで気をつけなければいけないのは、これらは自分勝手な行動とは大きく異なる
ということだ。殺人犯が「これは正しい、必要なことであるから罪を犯した。」と言
っててもそれはその人らしい行動だとは当然言えないだろう。自分の幸せや喜びだけ
を考えた結果、周りに迷惑をかけてしまうのは自分勝手な行動だ。例えば意見がぶつ
かったとき、自分の意見を押し通すだけでなく相手の意見を聞きお互いに納得でき
るものにするのが重要だ。相手や自分の周囲の人を自分自身と同じように大切にす
ることが自分勝手とは違う「自分らしい」生き方につながっていくと思う。

「自分らしさ」とは決して人が決めるものではない。「あなたらしい」という言葉が
あるが、「自分らしさ」は自分にしか分からないものだと思う。自分自身の気持ちに正
直になると見えてくるものであり、そんな自分を認めることで自分らしい自分にな
れると思う。自分として生きられるのは一度きりでその一度きりのチャンスをどう
生きるのか決めるのは自分自身だ。自分らしく生きるために必要なのは他人からの
評価ではなく、自分自身を大切にすることだ。みなさんも、自分らしさについて考
えてほしい。