



カヤック

## 日本海を遊び尽くす。

### SUP・カヤック

水深25mの透明度を誇る奥尻島の海。広い砂浜や遠浅の海岸をもつ、海水浴に適した場所は島内に3か所。夏に訪れたならボードの上に立ちパドルを漕いで進むSUP(スタンドアップパドルボード)やシーカヤックなどのマリンスポーツで絶景の奥尻ブルーを堪能できる。

所 奥尻郡奥尻町奥尻 ☎ 01397-2-3456(奥尻島観光協会)



### サイクリング

景観と交通量の少ない幅の広い道路、そして、冷涼で爽やかな気候。檜山はサイクルツーリズムの適地。肌で風を感じながら、爽快な海岸線ライドをどうぞ。おすすめコースを載せたサイクリングマップも配布中。

■「チャリ旅みなみ北海道」で検索



### 磯ガニ釣り

かもめ島のふもとにある磯ガニ釣りスポット五郎兵衛浜。釣り道具は徒歩5分の「ぶらっと江差」で販売中。子どもより大人が夢中になる傾向あり。キャッチ&リリースで楽しんで。

所 檜山郡江差町字中歌町1-10  
☎ 0139-52-1377(ぶらっと江差)



### アユ釣り

清流のまちである厚沢部町を流れる厚沢部川は、町内有志により稚鮎の放流や養殖が行われている天然鮎河川。アユの解禁期間は毎年7/1～9/15。

所 檜山郡厚沢部町新町99-1  
☎ 0139-64-3738(厚沢部町観光協会)



### 海釣り

道内屈指の釣りスポットとしても知られる檜山。ブリ、ヒラメ、カレイ、サクラマスなど、季節ごとに様々な魚種が狙える。岩場や漁港、砂浜などあらゆるスポットが点在しているので、上級者から初心者まで楽しめる。



### 着物で歴まち体験

着物姿で江戸～明治期の街並みを歴史散歩。着物は着付け込でレンタル料2000円(税込)。特別な思い出づくりに。

所 檜山郡江差町姥神町65-1 ☎ 0139-52-6565(髪結いや)



### かたこもち作り体験

「かたこもち」とは、米粉・黒糖・塩でつくる郷土菓子で、主にこの地域の農家に伝わる母の味。木型に押し型をとることからこの名前で呼ばれるように。もちっとした食感と素朴な味わいがおいしい。

所 檜山郡上ノ国町原歌3 ☎ 0139-55-3949(上ノ国町観光協会)



### 抹茶たて体験

難しい作法は一切なし。いにしえ街道沿いの『茶房せき川』で抹茶を注文すると、自分で抹茶をたてることができる。散策の休憩に抹茶で一服。

所 檜山郡江差町字中歌町23  
☎ 0139-52-0033(茶房せき川)



### シコロ染め体験

シコロ染めとは地域に自生する天然染料のシコロ(キハダ)を使った染色工芸。体験では、ハンカチや巾着袋でオリジナルのシコロ染めを制作。

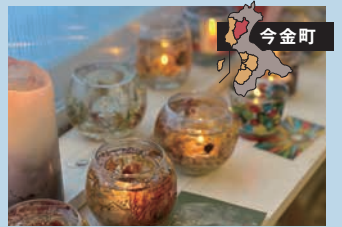
所 爾志郡乙部町館浦480-5  
☎ 090-3119-3334  
(乙部町魚つきの森づくり協議会)



### 江差追分体験

江差追分会館にある追分道場では、師匠らによる江差追分指導を直に受けることができる。江差に来たなら、ここでとっておきの追分体験を。

所 檜山郡江差町中歌町193-3  
☎ 0139-52-0920(江差追分会館)



### キャンドルづくり体験

ドライフラワーをふんだんに使った、自分だけのボタニカルキャンドルやサシェ作りができる。花は地元周辺のものや自家栽培したもの。

所 瀬棚郡今金町今金449-7  
☎ 090-2057-3460(キャンドル工房つきあかり)



### 石器づくり体験

ピリカ旧石器文化館では、矢じりなどの石器づくりや、地元・今金町で採掘されたメノウのキーホルダーづくり体験などができる。

所 瀬棚郡今金町字美利河228-1  
☎ 0137-83-2477(ピリカ旧石器文化館)