

【資料（１）】南檜山圏域における主な取組（平成 25 年度から平成 29 年度）

がん	循環器疾患
<ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん予防ワクチン接種の実施 ・乳がん講演会 ・子宮頸がん講演会 ・中学生、高校生への健康教育 ・がん予防フォーラム ・がん検診 ・がん検診推進事業 ・胸部 CT 検査 ・ピロリ菌検査及び除菌治療 ・ABC 検診 ・中学生に対するピロリ菌検査費用助成事業 ・がん検診実施体制の整備（特定健診と合同で実施等） ・未受診者、受診中断者に対する受診勧奨 ・子宮頸がん予防接種対象者（中学校 2 年生）の保護者に対する子宮がん検診無料実施 ・検診体制の充実（子宮・乳がん検診） 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・生活習慣病予防教室 ・男の料理教室 ・ウォーキング及びノルディックウォーキング普及啓発事業 ・健康体操、ダイエット教室 ・健康セミナー ・地区組織の育成、支援 ・特定健康診査、特定保健指導 ・頭部検診、脳ドック ・後期高齢者健康診査 ・生活保護受給者の健康診査 ・特定健診未受診者対策事業 ・健診結果説明会、個別健康教育、訪問指導 ・脳卒中安心ノートの普及 ・脳卒中医療実態調査 ・講演会「トップセミナー」 ・南檜山地域・職域連携推進会議 ・南檜山医療・介護連携推進会議
糖尿病	こころの健康
<ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・生活習慣病予防教室 ・糖尿病予防教室「ももの会」 ・糖尿病勉強会 ・メタボ解消教室 ・ウォーキング及びノルディックウォーキング普及啓発事業 ・地区組織の育成、支援 ・特定健康診査、特定保健指導 ・後期高齢者健康診査 ・生活保護受給者の健康診査 ・特定健診未受診者対策事業 ・健診結果説明会、個別健康教育、訪問指導 ・特定健診・保健指導に関する統計資料の集計・分析、関係機関への情報提供 ・糖尿病手帳の普及啓発 ・糖尿病連絡システム ・スキルアップセミナー ・管内保健師・栄養士研修会 ・保健指導担当者連絡会議 ・医療連携セミナー ・CKD（慢性腎臓病）対策講演会 ・檜山糖尿病勉強会 ・南檜山糖尿病重症化予防プロジェクト ・糖尿病に関する普及啓発（会報誌への掲載） 	<ul style="list-style-type: none"> ・個別相談 ・思春期健康教育 ・中学校における健康教育の実施【思春期講話の実施、次世代の親支援（虐待予防）を目的とする赤ちゃんふれあい体験の実施】 ・母子保健活動における、マタニティーブルーや産後うつ予防対策（育児アンケートの実施、妊婦教室の実施） ・こころの巡回相談 ・巡回精神保健相談の実施 ・関係機関及び事業所等への健康教育の実施 ・広報、ポスター、パンフレット等による知識の普及 ・福祉フェアにおけるメンタルヘルスコーナー ・思春期メンタルヘルス講演会 ・思春期ネットワーク研修 ・自殺予防講演会 ・産後うつメンタルヘルス研修会の開催 ・自殺予防ゲートキーパー研修の実施 ・精神障がい者家族学習会の開催 ・自殺対策連絡会議の開催 ・南檜山精神保健連絡会の開催 ・南檜山地域共同作業所連絡会の開催 ・高次脳機能障がいネットワーク会議・家族交流 ・認知症のひとと家族を支える南檜山地域 SOS ネットワークの実施 ・職場のメンタルヘルスへの取り組み ・依存症研修

次世代の健康	高齢者の健康
<ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理教室（小・中学校） ・元気いっぱい夢いっぱいメニューコンテスト ・食生活改善推進委員との連携による親子食育教室 ・乳幼児健診、相談の栄養指導 ・5歳児健診の栄養指導 ・親子運動教室 ・小学校食育教室 ・中学校食育教室 ・高校食育教室 ・母子手帳交付時のBMI把握 ・親準備性を高めるための健康教育 ・母子健康手帳交付時、妊娠届出時等による禁煙指導 ・妊娠期のアルコールの影響について指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ昼食サービス ・健康相談 ・生活習慣病（糖尿病）予防教室 ・男性の料理教室 ・特定保健指導 ・地区組織（自治会等）に対する栄養改善事業 ・高齢者食生活改善事業 ・ウォーキング及びノルディックウォーキング普及啓発事業 ・健康体操・運動教室 ・老人クラブでの食生活についての健康教育 ・肺炎球菌予防接種の助成 ・インフルエンザ予防接種の助成 ・介護予防普及啓発事業 ・地域介護予防活動支援事業 ・介護予防一般高齢者施策評価事業 ・特定高齢者把握事業 ・通所型介護予防事業 ・訪問型介護予防事業 ・介護予防特定高齢者施策評価事業 ・介護予防従事者研修会 ・行政栄養士研修会 ・特定給食施設等栄養管理担当者研修会
栄養・食生活	身体活動・運動
<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健診・相談 ・健康相談 ・生活習慣病（糖尿病）予防教室 ・男性の料理教室 ・特定保健指導 ・親子食育教室 ・小中学生を対象とした食育教室 ・地区組織（自治会等）に対する栄養改善事業 ・広報へのレシピや健康情報の掲載 ・栄養成分表示の店（ヘルシーレストラン）推進事業 ・食品製造業者等に対する栄養成分表示への指導・助言 ・特定給食施設・多数給食施設への指導及び研修会の開催 ・行政栄養士研修会 ・食生活改善協議会への支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・生活習慣病（糖尿病）予防教室 ・ウォーキング及びノルディックウォーキング普及啓発事業 ・健康体操・運動教室 ・特定保健指導 ・すこやかロード事業の登録及び推進 ・すこやかロードを活用した事業の実施
休養	喫煙
<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健診・相談での睡眠に関する知識の普及 ・広報、ポスター等による知識の普及 ・随時実施する健康教育での知識の普及 ・個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳交付時、妊娠届出時等の知識の普及及び禁煙指導 ・乳幼児健診・相談での知識の普及 ・広報、ポスター等による知識の普及 ・ホームページの「たばこ対策」による知識の普及 ・禁煙週間及び世界禁煙デーにおける普及啓発 ・禁煙支援の実施、相談・援助、医療機関の紹介 ・検診結果説明会、特定保健指導 ・喫煙に関する健康教育の実施（小・中・高） ・未成年者喫煙防止講座の実施 ・乳幼児健診・相談における禁煙及び受動喫煙防止の指導 ・おいしい空気の施設推進事業

飲酒	歯・口腔
<ul style="list-style-type: none"> ・ 広報、ポスター等による知識の普及 ・ 講演会、並びに、支援関係者学習会 ・ 母子健康手帳交付時、妊娠届出時等の知識の普及 ・ 飲酒による健康被害からの回復のために断酒会を紹介 ・ 飲酒に関する健康教育（小・中・高） ・ 妊娠期のアルコールの影響について指導 ・ 母乳栄養とアルコールの影響について指導 ・ 検診結果説明会、特定保健指導 ・ 個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児歯科健診の実施 ・ 保護者の歯科健診 ・ フッ化物洗口に伴う歯科健診・健康教育 ・ 保育所・小学校等におけるフッ化物洗口普及事業の推進 ・ 保育所・幼稚園・小学校等でのフッ化物塗布・洗口の実施 ・ 乳幼児健診・相談での知識の普及 ・ 歯みがき教室の実施 ・ 乳幼児健診における歯科保健指導 ・ むし歯のない子の表彰 ・ 介護予防・口腔機能向上に関する講義と演習 ・ 広報、ポスター等による知識の普及