

・脂肪エネルギー比率  
・野菜摂取量  
・歩数・運動習慣者の割合  
・運動習慣者の割合

・メタボリックシンドローム予備群・該当者数  
・腹囲・BMI等  
・血圧、脂質、血糖測定結果等

・糖尿病による人工透析新規導入率  
・虚血性心疾患新規受診率  
・脳血管疾患新規受診率

・虚血性心疾患死亡率  
・脳血管疾患死亡率  
・平均自立期間等

## 【関連する生活習慣の状況】

## ○栄養・食生活

・食塩摂取量 10.0g(全国10.0g)  
・野菜摂取量 **272g(全国294g)**  
・果物摂取100g未満の者  
61.0%(全国57.2%)  
・脂肪エネルギー比率25%以上の者  
男性(成人) 46.4%(全国51.9%)  
女性(成人) 55.7%(全国60.9%)

## ○身体活動・運動

・運動習慣者の割合(20～64歳)  
男性 23.4%(全国24.6%)  
女性 19.2%(全国19.8%)

## ○喫煙

・喫煙率 **24.8%(全国19.5%)**  
男性 34.6%(全国31.1%)  
女性 16.1%(全国16.1%)  
※女性是全国ワースト1位

## ○飲酒

・生活習慣病のリスクを高める  
飲酒をしている者の割合(成人)  
男性 18.2%(全国13.9%)  
女性 12.0%(全国 8.1%)

## ○特定健康診査受診率

・**39.3% 全国 (50.1%)**  
※全国ワースト1位

## 【境界域・生活習慣病の状況】

## ○肥満等

・肥満  
男性(20-69歳) **40.9%(全国31.6%)**  
女性(40-69歳) **25.3%(全国20.5%)**  
・20歳代のやせ 32.0%(全国22.3%)

## ○血圧(40～89歳収縮期平均値)

男性 136mmHg(全国136mmHg)  
女性 130mmHg(全国130mmHg)

## ○脂質異常(40～79歳)

(LDLコレステロール160mg/dl以上)  
男性 5.7%(全国 8.3%)  
女性 9.8%(全国12.7%)

## ○血糖

・糖尿病が強く疑われる人(40～74歳)  
男性 12.9%(全国 19.5%)  
女性 8.4%(全国 9.2%)

## ○メタボ該当者・予備群等

・該当者 15.3%(全国14.4%)  
・予備群 12.1%(全国11.7%)

## 【重症化・合併症】

## ○糖尿病腎症による人工透析

新規導入数(年間) 688人  
\*うち糖尿病腎症の占める割合  
43.6%(全国43.7%)

## ○糖尿病治療継続者の割合

59.8%(全国64.9%)

## 参考

## 【医療費等の状況】

## ○1人当たりの医療費

39万4千円(全国6位)  
うち生活習慣病が占める割33.0%  
(入院18.6%、入院外14.4%)

## ○1人当たり医療費が高い疾患

(入院)  
脳梗塞・虚血性心疾患・腎不全  
(入院外)  
高血圧性疾患・腎不全・糖尿病

\_\_\_\_国と比較し状況が悪いもの

## 【死亡の状況】

年齢調整死亡率(人口10万対)

## ○がん(\*75歳未満)

男性 **111.1(全国99.0)**  
女性 **68.0(全国58.8)**  
\*特に肺が全国より高い

## ○脳血管疾患

男性 34.7(全国35位)  
女性 21.0(全国23位)

## ○急性心筋梗塞

男性 14.5(全国31位)  
女性 5.5(全国29位)

## ○腎不全

男性 **9.8(全国2位)**  
女性 **5.2(全国2位)**

## ○糖尿病

男性 5.8(全国25位)  
女性 **3.2(全国 4位)**

## ○慢性閉塞性肺疾患(COPD)

男性 7.2(全国32位)  
女性 1.1(全国19位)

→がん、腎不全による死亡が全国より高いことから、予防の観点から喫煙、肥満、血圧コントロールを重点的に取り組む必要がある。