

# 南檜山圏域健康づくり事業行動計画

(平成 30 年度～令和 5 年度)

## 評価報告書 (案)

令和 6 年 3 月

北海道檜山振興局保健環境部保健行政室

(北海道江差保健所)

# 目 次

1	はじめに	・・・	1
2	道計画の具体的目標に応じた圏域における主な取り組みの評価	・・・	2
	(1) 重点的な取組	・・・	2
	(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	・・・	5
	ア がん	・・・	5
	イ 循環器疾患	・・・	6
	ウ 糖尿病	・・・	7
	エ COPD	・・・	8
	(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	・・・	9
	ア こころの健康	・・・	9
	イ 次世代の健康	・・・	10
	ウ 高齢者の健康	・・・	12
	(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備	・・・	13
	(5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に 関する生活習慣の改善	・・・	14
	ア 栄養・食生活	・・・	14
	イ 身体活動・運動	・・・	15
	ウ 休養	・・・	16
	エ 喫煙	・・・	17
	オ 飲酒	・・・	18
	カ 歯・口腔	・・・	19
	(6) 健康寿命の延伸	・・・	20
3	次期「南檜山圏域健康づくり事業行動計画」について	・・・	21